令和８年度　こぶし荘主催

小桜舞子歌謡ショー
＆ 健康・体力測定会

12月6日(日)

対象 ： 藤沢市在住60歳以上の方

多目的ホール



9:30～12:30

健康・体力測定会（藤沢湘南台病院）

ロコモ測定・下肢筋力測定・骨密度測定・柔軟性測定・体組成測定 他

大広間



13:50～14:50

小桜舞子歌謡ショー

駐車場に限りがありますので、ご来館の際は公共交通機関をご利用下さい
※催し物は急遽中止・変更になる場合があります

【問い合わせ】
いきいきシニアセンターこぶし荘
（藤沢市老人福祉センター）
〒252-0807　藤沢市下土棚800-1
TEL45-3121　FAX45-3126　（月曜日休館）

藤沢市地域福祉活動計画をご存じですか？
地域福祉活動計画を多くの皆さまに知っていただきたく、わかりやすい動画や冊子を作成しています。
藤沢市社会福祉協議会のホームページから動画の視聴と冊子のダウンロードができます。