

令和 8 年度(2026 年度)

藤沢市精神保健ボランティア講座

「共生社会」といいますが・・・

「共に生きる」とは、どういうことなのでしょう？

この問いに向き合うための第 1 歩として、こころの病や福祉、ボランティア活動に関する正しい知識を学び、「誰もが、安心して暮らすことのできる地域づくり」について、一緒に考えてみませんか？

当講座は共生社会の一翼を担う「ボランティアの力」に焦点をあて、偏見や差別をなくすことを目的として開催いたします。

日 時: 2026 年 11 月 14 日(土)、11 月 28 日(土)
(全4回) 12 月 12 日(土)、2027 年 1 月 30 日(土)

*12/13(日)~1/29(金)にボランティア体験の予定あり(希望者のみ)

◇ 11/14(土) 9:30~12:20(9:00 受付開始)

◇ 11/28(土)・12/12(土)・1/30(土) 10:00~12:20(9:30 受付開始)

会 場: 藤沢市役所 分庁舎2階 活動室1・2 ほか

内 容: 裏面の講座スケジュールをご覧ください

定 員: 30名

対 象: 精神保健に関心のある市内在住、在学、在勤の方で、

原則として全日程出席可能な方、ボランティア活動に興味のある方

実際に関わりあいを持ちたいと思っている方

受 講 料: 1,000円(講座1日目の受付時にお支払いいただきます。)

申込方法: 10 月 16 日(金)から 11 月 6 日(金)の間にGoogleフォーム、電話、来所にて。

抽選を行い、結果は 11/9(月)以降にお知らせいたします。



↑ 申込はこちら

お申込み・問い合わせ先

TEL: 0466-26-9863

(社福) 藤沢市社会福祉協議会

地域福祉活動センター

ふじさわボランティアセンター

(藤沢市朝日町 1-1 藤沢市役所分庁舎 2 階)

受付時間: 平 日 9:00 ~ 20:00

土日祝 9:00 ~ 17:15

※第3日曜休み

藤沢市役所 分庁舎

(2階 活動室1・2)

藤沢市朝日町 1-1

※藤沢駅北口から徒歩約5分

※公共交通機関でのご来場をお願いします

車でご来場の場合は「朝日町駐車場」

をご利用ください。(減免対象)



令和8年度(2026年度)藤沢市精神保健ボランティア講座

講座スケジュール

日 時	会 場	内 容
第1日 11月14日(土) 9:30~12:20	藤沢市役所 分庁舎2階 活動室1・2	「ボランティアの役割・精神保健ボランティアとは？」 講師:田園調布学園大学 人間科学部 学部長 伊東 秀幸氏
第2日 11月28日(土) 10:00~12:20	藤沢病院	「こころの病気について」「デイケアについて」 講師:医療法人社団清心会 藤沢病院 精神科医師 医療法人社団清心会 藤沢病院 デイケア科職員
第3日 12月12日(土) 10:00~12:20	藤沢市役所 分庁舎2階 活動室1・2	「わたしたちの生活とボランティア」 講師:ボランティアを利用している方 日中活動サービスを利用している方や グループホームを利用している方を予定
12/13(日)~1/29(金)の間にボランティア体験予定あり(詳細は講座実施期間中にお知らせします)		
第4日 2027年 1月30日(土) 10:00~12:20	藤沢市役所 分庁舎2階 活動室1・2	ボランティアサミット「ボランティアとしてのわたし」 ボランティアとして活動中の方々 ほか *講義終了後、ボランティア登録案内あり

※精神保健福祉の専門職(福祉施設、医療機関、行政など)が実行委員として参加します。

※内容については、一部変更になる可能性があります。

精神保健ボランティア はじめの一歩
(藤沢市社会福祉協議会ホームページ内)

この講座でご講義いただく田園調布学園大学 人間科学部 学部長
伊東秀幸先生のお話が載っているページです

精神保健ボランティアについて「ちょっと気になる」
という方はぜひこちらをご覧ください!
「もっと詳しく知りたい」と思われた方は
講座へのご参加をお待ちしています♪

