笑いヨガ＆体操しよう！



わらい

笑の健康体操

11月 6(金)・19(木)・28(土)

カラダいきいきプログラム内で開催！



午後1時45分～2時30分 大広間1にて
※土曜日のみ午後2:30～行います

担当看護師：伊藤