

笑いヨガ&体操しよう！



わらい

笑の健康体操

10月 1(木)・11(日)・15(木)
24(土)・30(金)

カラダいきいきプログラム内で開催！

午後1時45分～2時30分 大広間1にて
※土曜日のみ午後2:30～行います



担当看護師：伊藤

