令和８年度　湘南なぎさ荘

# アクア一般開放 11月

- 運動浴室カード保有者(「アクアビクス入門講座」修了者)が対象になります。
- 定員は15人になります。定員を超えた場合はお待ちいただくこともあります。
- 利用時間内はいつでもご利用いただけます。体操・入水(最大45分)・ワールプール・シャワー含め１時間となります。 **※ワールプール(ジャグジー)のみのご利用は出来ません。**
- ご利用前に**必ず1階受付横で血圧測定をしてから**ご利用ください。
- 更衣室の利用は定員(男性３名・女性5名)を超えないよう注意してご利用ください。

## 【１１月分アクア一般開放　日程】

★利用時間　午前１０時～午後３時３０分★
（受付時間　午前９時４５分～午後３時）





| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 休館日 | 3 | 4 | 5 レッスン | 6 | 7 レッスン |
| 8 | 9 休館日 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 祭アクア |
| 15 祭アクア | 16 休館日 | 17 | 18 | 19 レッスン | 20 | ~~21 清掃日~~ |
| ~~22 清掃日~~ | 23 休館日 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 レッスン |
| 29 | 30 休館日 | | | | | |





…一般開放営業日


いきいきシニアセンター（藤沢市老人福祉センター）
湘南なぎさ荘
（受付時間：午前9時～午後4時　月曜日休館）
〒251-0037　藤沢市鵠沼海岸6-17-7
TEL　0466（36）2315・FAX　0466（36）1171




一人ひとりが主役　共に支え合い　安心して暮らせるまち　ふじさわ
第4次藤沢市地域福祉活動に一緒に取り組みませんか？
https://www.fujisawa-shakyo.jp/