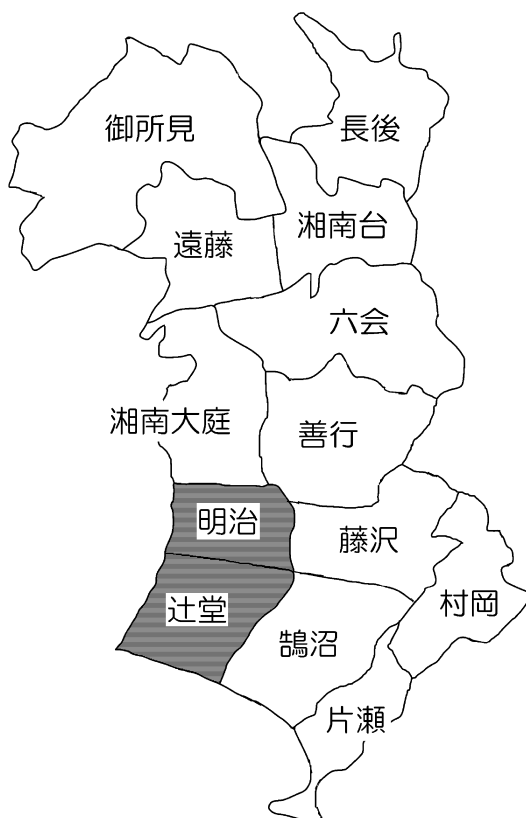


# あなたのまわりの応援団

— 1 : 辻堂・明治地区 —



★藤沢市13地区図作成: 「湘南ふじさわ子育て応援メッセ」冊子部会

\*各団体からいただいた原稿をそのまま使用しています。



団 体 名：地域ささえあいセンターかるがも



問い合わせ先：070-1432-0952

[sasaeai-karugamo@rapport.or.jp](mailto:sasaeai-karugamo@rapport.or.jp)

主な活動場所：藤沢市城南4-9-8 ラポール城南 1F

対 象：小中学生、未就学児と保護者の方、その他どなたでも

「かるがも」は誰でも利用できる、日当たりの良い縁側のような場所です。

ひとりで休憩し読書もでき、さまざまなサークルや教室もあり、ボランティア活動など、多世代の方がいろいろな過ごし方をしています。

- 福祉なんでも相談窓口：福祉・子育て・その他の悩み事もお気軽に  
ご相談ください。生活支援コーディネーターが対応いたします。
- かるがも食堂：栄養バランスの取れたあたたかい食事が食べられます。  
火曜日・木曜日・金曜日 11:30～13:30
- 子ども書道教室：予約制 第2、4木曜日 16:00～17:30  
10人前後の小学生が、利用する教室です。地域にお住まいの先生が  
丁寧に指導していただきます。
- みんなのいばしょ：第2、4土曜日 10:00～16:30  
自習、読書、お絵かき、ビーズや折り紙など自由に過ごすことが  
できる時間です。おとなの見守りがあります。  
こども食堂である「こがも食堂」もオープンしていますので、18歳まで  
のお子様は無料でランチを食べられます。
- 不登校のお子さんも、学校・家庭以外の第3のいばしょとして、  
日中かるがもで過ごすことも可能です。

みなさま、どうぞお気軽にお越しください！



団 体 名：湘南＊藤沢 子育てサロン

問い合わせ先：m.ichi.ni.3smile@icloud.com

主な活動場所：市民センター 藤沢駅または辻堂周辺のお店など

対 象：0歳～中学生子ども、その保護者、親子

## 湘南＊藤沢 子育てサロン

子どもたちの笑顔でまちを元気に

### 団体名

湘南＊藤沢 子育てサロン

### 主な活動場所

市民センター・  
藤沢駅周辺のお店など

### 対象

0歳～中学生の子ども、  
またはその保護者、親子

### お問い合わせ

Instagram: @kosodate\_salon415  
(DMよりお気軽にどうぞ)

まずは目の前の子どもたちを笑顔に。

団 体 名：

# フリースペース “にこにこ”

問い合わせ先： 明治市民センター地域担当  
TEL 34-3444

主な活動場所： 明治市民センター2階  
子育て支援室

対 象： 0歳～未就園児とその保護者



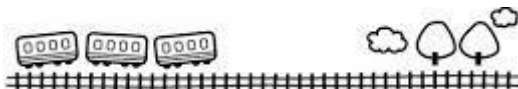
0～未就園児を対象とし、親子でいつでも自由に来てホッとする場。親同士で交流したり、気軽に相談したり、いつでも立ち寄れる場所ひろば。それがフリースペース “にこにこ” です。



## 月6回程度「ひろば」開催。 午前 10 時30分～午後3時30分

- ・夏はデッキで「水遊び」
- ・「おひざの上の音楽会」
- ・「リトミック」
- ・サンタさん登場の「クリスマス会」など実施しています。
- ・助産師さんや栄養士さんによる相談も行っています。

## 毎月 0～1歳未満 ベビー+のひろば開催



フリースペース “にこにこ” は、地域で支える子育て支援。笑顔あふれるボランティアスタッフが皆さんを待っています！子育て支援室には、子ども用のトイレやテラスもあります。  
「いつでも」「気軽に」来てください。

団 体 名： 明治 “みんなのいばしょ”

問い合わせ先： 明治市民センター地域担当  
TEL 34-3444

主な活動場所： ・明治市民センター（文化室または4階ホール）  
・地域ささえあいセンター“かるがも”

対 象： 小中学生中心にどなたでも、親子で参加も！

## みんなのいばしょ

小中学生を中心に子どもたちの第三の居場所として青少年ふれあいネットワーク（三者連携事業）を軸として始まった“みんなのいばしょ”

開催日：毎月第2・第4土曜日午前10時から午後4時30分

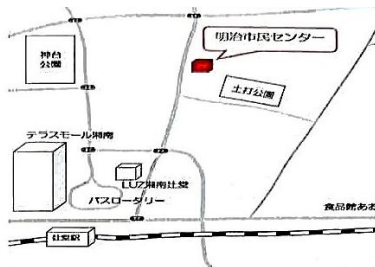
内容：自由に来てホッとする場、やりたいことに挑戦する場、自習・お絵描き・ビーズ・折り紙など。



☆夏休み・冬休みには多くの子どもたちに参加してもらいイベントも開催。  
未就学児も親子での参加も大歓迎。



一度のぞきに  
来ませんか？



団 体 名：**明治 “みんなのいばしょ食堂”**

問い合わせ先： 明治市民センター地域担当  
TEL 34-3444

主な活動場所： ・明治市民センター  
(調理室・第一談話室)

対 象： 小中学生中心にどなたでも、親子で参加も！

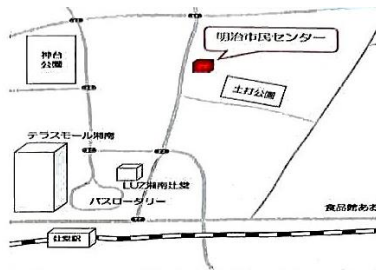
## みんなのいばしょ食堂

小中学生を中心に子どもたちの孤食や食の提供の場として青少年ふれあいネットワーク（三者連携事業）を軸として始まった“みんなのいばしょ”に調理実習型の「居場所食堂」の取り組みを始めました。今年度は、まず夏と冬の長い休みに開催し、次年度以降は月一回の開催を目指しています。

**開催日：毎月第3土曜日 申し込み制**

☆夏休み・冬休みには多くの子どもたちに参加してもらいイベントも開催。  
未就学児も親子での参加も大歓迎。

調理実習型の食堂です。  
食育の話・手洗いの指導など  
みんなで一緒に調理して食べます！



団 体 名：第12回「明治発！子育て応援メッセ」 実行委員会

問い合わせ先：明治市民センター ☎0466-34-3444

主な活動場所：明治市民センター

対 象：子育て中の親子

## 第12回

明治発！

# 子育て応援メッセ



## 2027年2月6日(土)開催！！

2月6日(土)に「第12回明治発！子育て応援メッセ」を開催いたします。

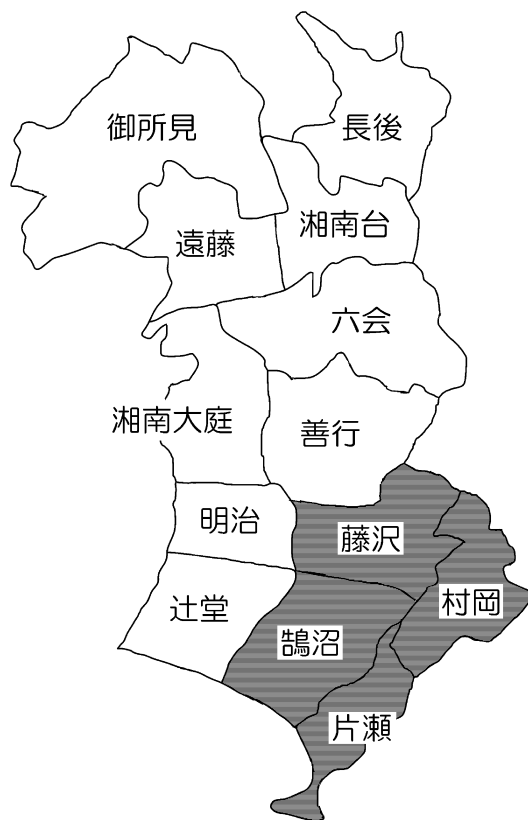
親子コンサート、工作や絵本コーナーなど親子が参加できるイベントが盛りだくさんです！

ぜひご参加ください！！

# あなたのまわりの応援団

— 2：鵜沼・片瀬・藤沢・村岡地区 —

鵜沼・片瀬・藤沢・村岡



★藤沢市13地区図作成：「湘南ふじさわ子育て応援メッセ」冊子部会

\*各団体からいただいた原稿をそのまま使用しています。



団 体 名：おゆずりマルシェ

問い合わせ先：AroMama 鵜沼海岸 インスタグラム DM（QR コードから）

主な活動場所：鵜沼市民センター、鵜沼海岸商店街他

対 象：0～未就学児の保護者

子育てママ応援

# おゆずりマルシェ

ママが大切に使っていた  
子ども服、玩具などが大集合！  
みんながhappyになるマルシェ♡  
「ママからママへのバトンタッチ」  
そんな繋がりをつくるイベントです

素敵な出会いがありますように♡

お支払い方法：現金のみ エコバッグをお持ちください

無くなり次第終了となります！

【主催】  
AroMama 鵜沼海岸

▼Instagram

団 体 名：くげぬま子ども会

問い合わせ先：kugenuma-kodomokai@tanemaki.fun

主な活動場所：鵜沼海岸 7-20-21 亀吉本店

対 象：0～17 歳の子どもと保護者



『家庭と家庭を結ぶのが子ども会』

同じ地域で  
一緒に子育てを楽しむために  
子ども会に入会しませんか？

詳しくはこちらから



【こんな特典があります】

- ①イベントの優待あり
- ②メールやLINEで  
子育て関係の情報を受け取る
- ③子ども食堂(無料)に参加できる
- ④得意なことを活かして  
「子育てクラス」を開設できる
- ⑤助産師相談・健康相談
- ⑥損害賠償保険に加入  
(活動時のみ)

子どもたちが作る！

子ども食堂

大人はお手伝い。みんなで作って食べよう



イベント

もちつき、BBQ、黏つかみ取り、  
ハロウィン…年間イベント開催！

子育てクラス

ベビーマッサージ、ママヨガ、  
書道、英語教室、パン教室など  
親子と子どもを応援する教室



団 体 名： 『子育ての会』  
ベビー ぴよぴよ 012&ぴよ 2.3

問い合わせ先： スズキ: mamiko0318444@gmail.com

【子育ての会ベビーぴよぴよ 012 連絡帳 HP】

主な活動場所： <https://ameblo.jp/piyopiyostaff/>  
鵜沼公民館(鵜沼海岸駅そば)



LINE からお気軽にお問合せください  
対 象： 産前産後 0.1.2 歳児～未就園児親子・父・祖母 OK

## 子そだち親そだち・思春期までの切れ目ない活動 25 年目の歴史。

0.1.2 歳児ひろばの必要性を感じて 2001 年公民館事業として提案し携わった講師宗藤が鵜沼で開催後、継続した受け皿としてサークルを発足。時代のニーズに合わせた仕組みつくりとした(母親主軸の1歳8カ月以上対象親子活動「ももっこ」2つの異なる形態のサークル連携)は、  
2010 年 神奈川県第4回子育て支援大賞において「奨励賞」を受賞いたしました。

親子活動ももっこは1年継続制も募集中！

<https://junkomuneto.com/momocco/> (2 歳児おやこ)

地域のコミュニティの大切さと多様化していく社会の中での子育てを縦横軸に応援しあえる親子の心つながりとして継続。0歳の赤ちゃん時代の出会いを大切にしています。産前産後から共に育ちあう仲間は、約6000組以上。保育園、幼稚園が異なっても、学童期に再会できる顔見知りが多ければ、防犯対策にもなります。大切にしていることは愛着形成時期の肌と脳の関係からの親子ふれあい遊びと語り(絵本)と感触あそび。子育ては「個(性)育て」「己育て」焦らず、急がず、ひとりじゃない！育休中のご家庭が多く、初期 OG も社会人！0～18歳を見守り続けてきた会で「保護者のための子育て・生きる教育」等話し会もしています。

■サークル登録費500円・参加費随時あり■初めての・新しい土地での子育てをママもパパも出会いをココから！講師 HP: <https://junkomuneto.com/>

※宗藤講師は湘南える新聞にて子育てに!エールで長年アドバイス中です

団 体 名 :  ママピラ 

(ママのためのピラティス)

問い合わせ先 : ☐ [konya2tiwa@yahoo.co.jp](mailto:konya2tiwa@yahoo.co.jp)

主な活動場所 : 秩父宮記念体育館 1階武道室など

対 象 : 成人女性 (ママじゃなくても大丈夫です♪)

おひとりでも、お子さまと一緒にでも参加できるピラティスレッスンです。

骨盤底筋などのインナーマッスルを鍛えて体のゆがみをリセット！

はじめてでも、体がかたい方でも大丈夫☆

コリをほぐして健康に美しくなりませんか？

★日程 月2回 だいたい木曜日

★時間 9:45～10:45

★持ち物 動きやすい服装、水分補給の飲み物

お子さま連れの方はお気に入りのおもちゃなど♪

Instagramやってます♪

[https://www.instagram.com/mama\\_pilates\\_mama](https://www.instagram.com/mama_pilates_mama)



☆☆見学・体験大歓迎☆☆ お気軽にお問い合わせください♪

団 体 名： かたせ・にこにこ広場

問い合わせ先： 片瀬市民センター 地域づくり担当

0466-27-2711

主な活動場所： 片瀬市民センター 地下第1談話室

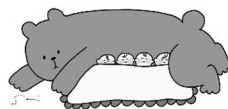
片瀬地区ボランティアセンター（江ノ電 江ノ島駅 徒歩3分）

対 象： 乳幼児（0歳～3歳）と保護者と妊産婦さん

こんにちは。私たちは、「ひとりで頑張らないで地域と一緒に子育てを」と子育て支援活動をしています。初めての子育ての方のご利用として、外遊びがまだできない赤ちゃんや、小さいお子さんの遊びとして、親子同士の交流の場としてお気軽にご利用ください。また、お孫さんと一緒に遊ぶ場としてもご利用ください。

## 毎週2回 午前10時～正午

（水曜日・木曜日）



予約不要です。時間内にどうぞ。

○毎週水曜日 片瀬市民センター 地下第1談話室

（第3水曜日を除く）

○毎週木曜日 片瀬地区ボランティアセンター

（子育て相談の日）（第1木曜日をのぞく）

※毎月ミニ講座やイベントを開催しています。

※木曜日は臨床心理士による子育てに関する相談ができます。



主催： 片瀬地区社会福祉協議会

協力： 片瀬地区民生委員児童委員協議会

片瀬地区青少年育成協力会

団 体 名：コミュニティハウス片瀬山「子育てサロン」

問い合わせ先：コミュニティハウス片瀬山 0466-90-4236

主な活動場所：コミュニティハウス片瀬山 子育てルーム

片瀬山5-19-3

対 象：乳幼児【0歳～3歳】と保護者と妊産婦さん

**毎月第4火曜日 10時～正午は「子育てサロン」の日です。**

主任児童委員、民生委員児童委員、地域のボランティアがスタッフとなり、相談や「絵本の読み聞かせ」をしています。

子育て中のママさんの企画も応援しています。

ママさんの企画募集中です！スタッフ一同お待ちしております。

コミュニティハウス片瀬山「子育てサロン」は、今年で10周年になります。

尚、「子育てルーム」は、(月)～(金)10時～16時まで、予約なしで利用できます。利用対象者は、乳幼児【0歳～3歳】と保護者、妊産婦さん、未就学児、小学生です。どうぞ遊びに来てくださいね。



スタッフによる絵本の読み聞かせ



団 体 名：NPO法人はばたき 2・3才児保育 ひよこ会

問い合わせ先：藤沢市藤が岡1-12 コンフォール藤沢C3-104

Tel.Fax 0466-50-5886

<http://hiyokokai.com>



主な活動場所：NPO 法人はばたき保育室・おんべ公園 など

対 象：2才児クラス 3才児クラス（年少）



藤沢市藤が岡で60年続く  
手作り幼稚園です。

2才児クラス と

3才児(年少)クラス があります。

**ダンボールあそび**

**新聞ビリビリあそび**

**さんぽ**

**森の探検**

**水・砂あそび**

**絵の具あそび**

大小さまざまなダンボールと新聞紙を使った室内遊び、たっぷりの水を入れた砂場遊び、季節を感じながらの散歩を活動の中心にして、変化する素材と子ども自らの意欲を大切に遊んでいます。



NPO 法人幼児教室どんぐり園  
(4・5歳児)と姉妹園です。

団 体 名： NPO 法人 幼児教室

どんぐり園



問い合わせ先：Tel 0466-23-1154

(住所 藤沢市藤が岡1-4-2)

Mail [dongurien.fujisawa@gmail.com](mailto:dongurien.fujisawa@gmail.com)

主な活動場所：

大鋸公園、原っぱ、田んぼ、畑、森、海など

対 象：4 歳児（年中）、5 歳児（年長）



どんぐり園は、高台にある少人数制の小さな園です。

4 歳児・5 歳児の子ども達は、毎日元気いっぱい！

海へ、森へ、田んぼに畑へとリュックサックを背負って出かけていきます。

園舎の中では、色々な素材を使って、自由に表現することを楽しんだり、  
自分たちで育てた野菜を使って調理もします。5 歳児クラスは、キャンプにも♪



二度とない幼児期だからこそ、  
「こどもの時間」を大切に過ごしています。



子どもだけでなく、お父さんお母さん、保育者も共に育ち合える場。

2 歳児・3 歳児保育をしているひよこ会とは、姉妹園です。

団 体 名：藤沢市地域の縁側『村岡テラス』

問い合わせ先：社会福祉法人八寿会 村岡宮前ローカルサイト  
0466-52-6675

主な活動場所：村岡宮前ローカルサイト 藤沢市宮前 380-1  
藤沢市地域の縁側『村岡テラス』内

対 象：地域住民の方 子どもから高齢者までどなたでも

藤沢市 地域の縁側

# 村岡テラス



人との語らい、交流学び、楽しみ、  
イベント、相談などが自然とできる  
地域の縁側（居場所）です。  
キッズスペース、乳幼児のおむつ交換  
スペース完備。  
子どもから高齢者までどなたでも  
ご利用いただけます。

〔活動時間〕

月曜～土曜日

13時～17時

駐車場、駐輪場  
あります。



団 体 名：むらっこひろば

問い合わせ先：村岡市民センター 電話：0466-23-0634

※平日 午前8時30分～午後5時

主な活動場所：村岡市民センター 2階 子ども室

原則第4金曜日 午前10時～正午

対 象：乳幼児（0歳から就学前）とその保護者

地域で子育てを応援します!

★乳幼児とその保護者のためのフリースペースです

子ども達が一緒に遊んだり、  
同じ年頃の子どもがいる保護者同士で  
子育て情報を交換したり...

★村岡地区の  
主任児童委員他、  
ボランティアが  
お待ちしております

村岡市民センター ★開催日当日、時間内に村岡市民センターまでお越しください。

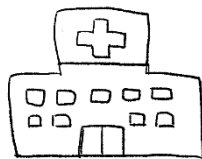
初めてでもきっとお友達ができますよ♪  
お気軽にご参加ください♪



村岡市民センター案内図

対 象：乳幼児から小学生とその保護者

おもちゃにも“病院”があるって、  
ご存じでしたか？



## 日本おもちゃ病院協会

こわれた「おもちゃ」を原則無料で修理し、新しい生命を与えることに価値を見出し、生きがいを感じているボランティアグループ。1996年に全国組織化し、約1700人の“おもちゃドクター”が登録されている。協会会員の“おもちゃドクター”は全国でおもちゃ病院を開設している。

<https://www.toyhospital.org>



藤沢では--

### ◎湘南台おもちゃクリニック(休院中)

藤沢市桐原町23-1

毎月第4(土)\* 10時~16時(受付は15時まで)

リサイクルプラザ藤沢環境啓発施設3階 小会議室 申し込み不要  
問/0466-44-1998 FAXも同じ



### ◎村岡おもちゃの病院(村岡市民センター)

原則毎月第1(日)(不定期) 13時30分~15時30分 村岡市民センター  
問/村岡市民センター 0466-23-0634

こわれたおもちゃを持参。修理費は無料。材料費の実費がかかることや中には修理のできないものもある。どなたでも利用可。

### ◎おもちゃの病院(鵜沼探求クラブ・鵜沼市民センター共催)

原則毎月第2・4(日) 13時30分~15時30分 鵜沼市民センター第3談話室  
問/鵜沼市民センター0466-33-2002

修理費は無料。電池・モーター・スピーカー等を交換した場合の部品代等は実費。

ほかの地区でも開催あり。詳細は広報「ふじさわ」で。