



かわいいロールオンボトルに
つめてお持ち帰りいただけます

～やさしいハンドケアと～

ネイルオイル作り



10月24日(土)

日 時

午前10時30分～11時30分

場 所

こぶし荘 2階 工芸室

講 師

堀部 幸恵 氏

(アロマセラピーアドバイザー)

対 象

市内在住60歳以上の方 20人

費 用

700円

持ち物

筆記用具 外履き用靴袋

＊＊こんな方におすすめです＊＊

- ♪ 爪の乾燥やささくれが気になる方
- ♪ ナチュラルなケアに興味がある方
- ♪ 香りで癒されたい
リラックスしたい方

＊＊講座内容＊＊

- ♪ ネイルオイルの役割と効果
- ♪ 植物オイル・精油の選び方
- ♪ オリジナルネイルオイル作り
- ♪ 正しい塗り方とケア方法

申込み締切

10月8日(木)

電話または来館にて受付(午前9時～午後4時 月曜休館)

10月9日(金) 抽選



※当選した方にはご連絡しますので、日中連絡が付く電話番号をお知らせください。

【問い合わせ】

いきいきシニアセンター こぶし荘
(藤沢市老人福祉センター)

〒252-0807 藤沢市下土棚800-1

電話45-3121 FAX45-3126 (月曜日休館)

藤沢市地域福祉活動計画をご存じですか?
地域福祉活動計画を多くの皆さまに知っていただきたく、
わかりやすい動画や冊子を作成しています。
藤沢市社会福祉協議会のホームページから動画の
視聴と冊子のダウンロードができます。

