

令和8年度 こぶし荘サークル共催事業

～フラのサウンドで心も体もリフレッシュしませんか～

フラダンス 体験講座



経験のある方、初めての方、どちらも大歓迎です

日 時

10/9(金)・23(金)

午後1時30分～3時30分 全2回

場 所

こぶし荘1階 ホール

講 師

藤田 登美子氏 (こぶし荘フラダンスサークル講師)

対 象

藤沢市在住60歳以上 女性の方 15名

持ち物

動きやすい服装、水分補給用飲料、汗拭きタオル、
外履き用靴袋

申込み

9月18日(金)から



電話または来館にて**先着順** (午前9時から午後4時)

※ 講座は急遽延期、又は中止させて頂くことがあります。

藤沢市地域福祉活動計画を知っていますか
地域福祉活動計画を多くの皆さまに知っていただきたく、
わかりやすい動画や冊子を作成しました。
藤沢市社会福祉協議会のホームページから視聴、
ダウンロードすることができます。



【問い合わせ】

いきいきシニアセンターこぶし荘

(藤沢市老人福祉センター)

〒252-0807 藤沢市下土棚800-1

TEL 45-3121 FAX 45-3126(月曜日休館)