

令和8年度 こぶし荘 主催事業

パラリンピック正式種目

ボッチャ体験会

～パラスポーツを楽しもう！～

ボッチャは誰でもすぐに取り組むことができる、頭と体を使うスポーツです。

10月30日(金)

午前10時～正午

場 所 こぶし荘1階 多目的ホール

講 師 柳澤 洋介氏

藤沢市みらい創造財団スポーツ事業課

藤沢市障がい者スポーツ連絡協議会

慶應義塾大学環境情報学部非常勤講師

対 象 市内在住60歳以上の方 24人

持ち物 動きやすい服装・室内用運動靴・汗拭きタオル
水分補給用飲料・外履き用靴袋

申込み締切 10月14日(水)

電話または来館にて受付(午前9時～午後4時)

【問い合わせ】

いきいきシニアセンターこぶし荘

(藤沢市老人福祉センター)

〒252-0807 藤沢市下土棚800-1

TEL 45-3121 FAX45-3126 (月曜日休館)

藤沢市地域福祉活動計画をご存じですか？
地域福祉活動計画を多くの皆さまに知っていただきたく、
わかりやすい動画や冊子を作成しています。
藤沢市社会福祉協議会のホームページから動画の
視聴と冊子のダウンロードができます。

