



ふじさわボランティアセンターNEWS

2026
9

令和8年度(2026年度)

藤沢市精神保健ボランティア講座

メンタルヘルスや心の病気への理解を深め、身近な支え手となるボランティアを養成します。孤立する人をなくし、お互いに声をかけ合える、思いやりにあふれた支え合いの輪を広げていきましょう。



お申し込みはこちらの
グーグルフォームから



問い合わせ：

ふじさわボランティアセンター

電話：0466-26-9863

日時：2026年11月14日 9:30～12:20

11月28日 10:00～12:20

12月12日 10:00～12:20

2027年 1月30日 10:00～12:20

全て土曜日に実施(全4回)

*12/13(日)～1/29(金)に

ボランティア体験予定(希望者のみ)

会場：藤沢市役所 分庁舎2階 活動室1・2 ほか

定員：30名

対象：精神保健に関心のある市内在住、在学、
在勤の方で、原則として全日程出席可能な方、
ボランティア活動に興味のある方、
実際にに関わりあいを持ちたいと思っている方

受講料：1,000円(講座1日目の受付時にお支払い。)

申込：10月16日(金)から11月6日(金)の期間
グーグルフォーム、電話、来所にて受付。

抽選を行い、結果は11/9(月)以降にお知らせ
します。

湘南大庭地区社会福祉協議会 福祉ボランティア活動センター

市民センターに
相談窓口開設！

ライフタウン・ジョワ

ライフタウン・ジョワは、地域にお住いの高齢の方や障がいのある方の生活の一部を手助けする組織です。



窓口の様子

2026年3月に事務所の移転により、足を運びにくい場所になってしまったため、より身近に相談できる場所として、市民センターの協力を得て、7月17日から**毎週金曜日午前10時～正午**まで相談窓口を開設いたしました。どうぞご利用ください。

ボランティア活動に参加ご希望のかた、または、ボランティアを依頼したいかた、どちらもお気軽にご相談下さい。

活動紹介

困りごと
支援活動

サロン活動

毎月実施。
今回は9月24日(木)
午前10時から湘南
大庭市民センターで
行います。

買物付き添い・代行、
庭の草刈り、低木の剪
定、ごみの搬出、電球
交換、話し相手、携帯・
PCの使い方など



問い合わせ ライフタウン・ジョワ

電話：090-1830-1084

事務所：藤沢市遠藤872-1 市営滝ノ沢住宅3号棟402号室