

いきいきシニアセンターやすらぎ荘

9月のお知らせ

日	曜日	浴室	健康 相談	マッサージ	講座及び行事	備考
1	火		●	●	ポイラー点検のためお風呂休み	部屋申請 カラオケ
2	水		●		【申込】中医養生ヨガ®	
3	木	●	●	●	【主催】健康づくり運動講座 いきいき元気体操 【共催】カラオケを楽しもう② 【申込締切】敬老の日の集いデュエット	
4	金	●	●		【抽選】敬老の日の集いデュエット 【主催】輪踊り	
5	土	●	●			カラオケ
6	日	●	●	●		
7	月	休館日				
8	火	●	●	●		カラオケ
9	水		●		【主催】健康改善体操	
10	木	●	●	●	【申込】カラオケ紅白歌合戦	
11	金	●	●		【主催】ふまねっと運動講座	
12	土	●	●			カラオケ
13	日	●	●	●	【共催】やすらぎ寄席	
14	月	休館日				
15	火	●	●	●		カラオケ
16	水		●		【主催】中医養生ヨガ®	
17	木	●	●	●	【申込締切】カラオケ紅白歌合戦	
18	金	●	●		【抽選】カラオケ紅白歌合戦	
19	土	●	●			カラオケ
20	日	●	●	●		
21	月	●	●		敬老の日のつどい・増田いずみオペラコンサート&カラオケ大会	お風呂無料
22	火	振替休館日				
23	水		●			
24	木	●	●	●		
25	金	●	●		【主催】輪踊り	
26	土	●	●			カラオケ
27	日	●	●	●		
28	月	休館日				
29	火	●	●	●	やすらぎ祭準備のため、サークル活動なし（10/6まで）	カラオケ
30	水		●			

1. 浴室 10:30～15:30 ※10:30のみ事前予約制（受付15:00まで）
 2. マッサージ 火曜日、木曜日、日曜日 ※事前予約制になります
 3. ヘルストロン・マッサージ機 毎日 9:00～15:30
 4. 健康相談 毎日 9:00～16:00（12:00～12:45は休憩します）
- 日時等都合により変更となる場合もございますので、事務所にご確認ください。
- 連絡先:いきいきシニアセンター（藤沢市老人福祉センター）やすらぎ荘 0466-81-6068