

令和8年度 こぶし荘

敬老の日のつどい

9月21日(月・祝)

対象：藤沢市在住60歳以上の方

多目的ホール

9:30～12:30 **健康・体力測定会** (藤沢湘南台病院)

ロコモ測定・下肢筋力測定・骨密度測定・柔軟性測定・体組成測定 他

大広間

9:50～10:50 **交通安全教室** (藤沢北警察署)

「自転車の青切符制度と正しい乗り方について」

長後地区交通安全対策協議会共催事業

11:00～12:30 **カラオケ 20人**

※ 申込み締切 10:50

13:50～14:50

小桜 舞子 歌謡ショー



【地下浴室】 9/21(月)は、お風呂を無料でご利用頂けます。

※ 対象：市内在住60歳以上の方

駐車場に限りがありますので、ご来館の際は公共交通機関をご利用下さい。

※イベントは急遽中止や変更になる場合があります。

翌日、9月22日(火)は休館日となります。ご注意ください。

【問い合わせ】

いきいきシニアセンターこぶし荘

(藤沢市老人福祉センター)

〒252-0807 藤沢市下土棚800-1

Tel 45-3121 FAX45-3126 (月曜日休館)

藤沢市地域福祉活動計画を知っていますか
地域福祉活動計画を多くの皆さまに知っていただきたく、
わかりやすい動画や冊子を作成しました。
藤沢市社会福祉協議会のホームページから視聴、
ダウンロードすることができます。

