

令和8年度 こぶし荘主催講座

~より良い発声を目指してもっと楽しく健康に~

ボイストレーニング講座

身体全体が楽器になるように、発声練習や軽い体操も行います。
発声できる喜び、歌う喜び、生きる喜びをたくさん感じましょう！

8月30日（日）

午前10時～正午

講 師 吉川 春美氏（ボイストレーナー）

場 所 こぶし荘 多目的ホール

対 象 市内在住60歳以上の方 70人

持 ち 物 水分補給用飲料・外履き用靴袋

申 込 み 8月6日（木）から電話または来館にて**先着順**

受付時間：午前9時～午後4時（月曜日休館）

講座は急遽延期、又は中止させて頂くことがあります。

【問い合わせ】

いきいきシニアセンターこぶし荘

（藤沢市老人福祉センター）

〒252-0807 藤沢市下土棚800-1

TEL 45-3121 FAX45-3126 （月曜日休館）

藤沢市地域福祉活動計画を知っていますか
地域福祉活動計画を多くの皆さまに知っていただきたく、
わかりやすい動画や冊子を作成しました。
藤沢市社会福祉協議会のホームページから視聴、
ダウンロードすることができます。

