

令和8年度 こぶし荘サークル共催事業

卓球倶楽部体験会

初心者から中級者まで
講師がやさしく指導します！

開催日時

8/8(土)

- ① 午前の部 9時～正午
- ② 午後の部 1時～4時



場 所 こぶし荘 1階 多目的ホール

講 師 前田 孝子氏・阿部 寿美子氏（卓球倶楽部サークル講師）

対 象 市内在住60歳以上の方 ①、②共に各10人

持ち物 卓球ラケット・室内用運動靴・タオル・外履き用靴袋

申込み 7月21日(火) 午前9時から

電話または来館にて**先着順**

受付時間 午前9時から午後4時(月曜休館)

*講座は急遽延期、又は中止させて頂くことがあります。

【問い合わせ】

いきいきシニアセンターこぶし荘

（藤沢市老人福祉センター）

〒252-0807 藤沢市下土棚800-1

TEL 45-3121 FAX45-3126 （月曜日休館）

藤沢市地域福祉活動計画を知っていますか
地域福祉活動計画を多くの皆さまに知っていただきたく、
わかりやすい動画や冊子を作成しました。
藤沢市社会福祉協議会のホームページから視聴、
ダウンロードすることができます。

