

稲荷の森から

～やすらぎ荘だより～ 第86号

【発行】

いきいきシニアセンター
(藤沢市老人福祉センター)

「やすらぎ荘」

〒251-0862 藤沢市稲荷586

tel 0466-81-6068

fax 0466-83-4624

【発行月】令和8年3月



バスツアー

令和7年11月12日(水)

旅行講座講師、大西順三先生に同行していただき
「山中城址・石垣山一夜城 バスツアー」を行いました。



『小峰御鐘ノ台大堀切』
一般的な観光では訪れない場所!!
先生の貴重なお話と大規模な大堀切に
皆さん引き込まれていました。



昼食は
箱根峠で♪



天候にも恵まれ、
行く先々で
美しい富士山や
紅葉で色づく
山々に車中から
「おおお～」と
喜びの声が
上がりました。

皆さまご参加いただきありがとうございました♪
やすらぎ荘では、歴史講座・フレイル予防教室など、いろいろな講座を
来年度も企画しておりますので、どうぞお楽しみに！

やすらぎ祭 を開催しました



藤沢市消防音楽隊



音楽隊とコラボレーション



作品展示



作品販売



体験コーナー



舞台発表



舞台発表、作品展示・販売、体験コーナー、模擬店販売など、お楽しみいただきました。

さくら祭 令和8年3月29日(日)開催!! お楽しみに!!

市内在住の方ならどなたでも お気軽にご来場ください



- ★湘南ドルフィンズマーチングバンド
- ★ワークショップ
 - ・カスタムクレヨン
 - ・バルーンアート
 - ・ふわふわモールドール 他
 - ・事前申込制 ひょうたんでランタンを作ろう

- ★映画上映
「父と僕の終わらない歌」
- ★働く車と一緒に写真を撮ろう
消防車&パッカー車
- ★模擬店
焼きそば・焼き鳥
カフェなど 各種



◆この他にも色々、催し物があります◆

利用者さん同士で気軽に交流できる場所として

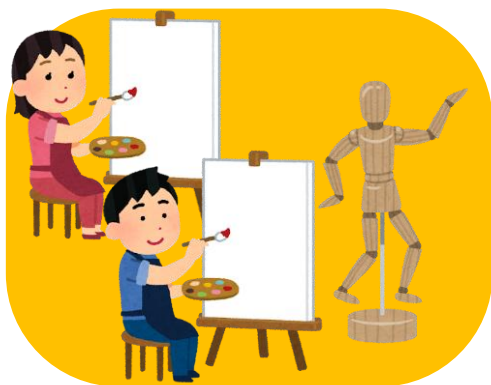
やすらぎサロン、始めました！

やすらぎ荘の空いている部屋を利用してみませんか??

お友達同士で気軽に
お茶会したり

気の合う仲間同士で
趣味に使ったり

勉強会・ちょっとした打ち合わせ
などなど...



少人数の仲間づくりに、是非ご活用ください♪

利用時間 午前の部 9:00~12:15 / 午後の部 12:30~15:45

対象 市内在住の60歳以上の方

場所 やすらぎ荘 空いている部屋
(受付にてご確認ください)

やすらぎ荘のご利用が
初めての方は
利用カードの登録を
お願い致します

◆利用方法◆

- ① 当日の空き部屋をご利用いただけます。
- ② 事前にご予約(当月のみ)も可能です。申請書の記入が必要となります。
- ③ お食事もできます。お食事は1階の「大広間」と「たけの間」のみです。
(食事のご用意はありません。持ち込みは可能です。お酒類は飲めません。)

※個人でご利用の際は、「一般利用」のお部屋を是非ご活用ください。



講座

座学、運動、創作など、多数実施しております。



<書初めサロン>



<健康改善体操>



<初級陶芸講座>

※ 詳細は、広報、ホームページ、チラシ、LINEにてご確認ください。



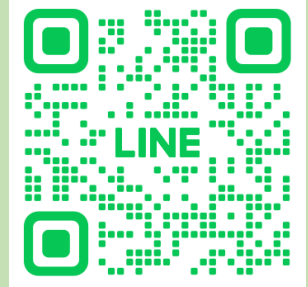
やすらぎ荘 LINE始めました！

皆さんに情報をお届けするためにLINEの公式アカウントを開設しました。

- ★ イベント・講座情報
- ★ 月間予定
- ★ すまいるバス、神奈中バスの時刻表
- ★ 緊急のお知らせなど



右記のQRコードをスマホのカメラで読み取り、「友だち追加」で登録ができます。



こんな時にお知らせします



お風呂の突然の故障など



バスの運休など

職員紹介

昨年10月からやすらぎ荘の一員になりました。まだ教えていただく事ばかりであたふたしております。利用者の皆様に居心地の良い場所と感じていただけるよう笑顔で頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。

内田



昨年10月より業務担当員として勤務しております。山本と申します。人生の大先輩である利用者様から多くのことを学びながら、少しでもお力になれるよう日々努めてまいります。至らぬ点もあるかと存じますが、よろしくお願いいたします。

山本



編集後記

やすらぎ荘の魅力・過ごし方をお伝えできたでしょうか？みなさまのご利用心よりお待ちしております。

丸山・篠田

やすらぎ荘アクセスインフォメーション

〒251-0862 藤沢市稲荷586 TEL0466-81-6068

路線バスのご案内	やすらぎ荘直通	藤沢駅北口⑧番乗り場「老人センター行」	
		善行駅発善02系統「老人センター行」	
		辻堂駅北口①番乗り場「老人センター行」	
	卸売市場前下車	善行駅発善03系統「湘南ライフタウン行」	
		湘南ライフタウン発③番乗り場「善行駅行」	
	関東航空前下車	藤沢駅北口⑧番乗り場「荏原工業団地行」	

神奈中バスの「老人センター行き」は土日祝日の運行が廃止となりました。