

なぎさ健耕フェスタ

大人のための おなかの菌学

消化管のしくみ、腸内フローラ、
おなかの健康の秘訣

7月30日(木)

午前10時～11時

(会場受付開始:午前9時30分)

*ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください

場 所 湘南なぎさ荘 大広間①(2階)

講 師 湘南ヤクルト販売(株)

対 象 市内在住の方 30人

費 用 無料

持ち物 筆記用具、靴袋

申込み 7月8日(水)から電話にて先着順

(受付時間 午前9時から)



一人ひとりが主役 共に支え合い
安心して暮らせるまち ふじさわ

第4次藤沢市地域福祉活動に

一緒に取り組みませんか?

わかりやすい動画や冊子を作成しています。



<問い合わせ>

いきいきシニアセンター(藤沢市老人福祉センター)

湘南なぎさ荘



〒251-0037 藤沢市鵜沼海岸 6-17-7

電話: 0466-36-2315 FAX: 36-1171

(受付時間 午前9時～午後4時) 月曜日休館