



なぎさ健耕フェスタ
1分からはじめる
10年続けるケア

自分をもっと好きになるメソッド

7月30日(木)

午後1時 ~ 2時



受付は講座開始30分前(午後0時30分)からになります

ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください

場 所 湘南なぎさ荘 学習室(1階)
講 師 小田 良実氏(鍼灸カウンセラー)
費 用 無料
対 象 市内在住の方 20人

持ち物 筆記用具、普段お使いのメイク用品
メイク落とし、靴袋

申込み 7月9日(木)から電話で先着順
(申込受付時間 午前9時から)

美をお稽古ごととして
みませんか?
20年の実践メソッドです



一人ひとりが主役 共に支え合い
安心して暮らせるまち ふじさわ

第4次藤沢市地域福祉活動に
一緒に取り組みませんか?
わかりやすい動画や冊子を作成しています。



<問い合わせ>

いきいきシニアセンター(藤沢市老人福祉センター)

湘南なぎさ荘



〒251-0037 藤沢市鵜沼海岸 6-17-7
電話: 0466-36-2315 FAX: 36-1171
(受付時間 午前9時~午後4時) 月曜日休館