

サークル共催事業

高齢者のための社交ダンス入門講座

高齢者、初心者にやさしく、楽しく社交ダンスの初級レッスンを行う



湘南なぎさ祭 サークル発表の様子

6月12日(金)・26日(金)

午後1時～3時 (受付：午後0時30分～) 全2回

場 所 湘南なぎさ荘 集会ホール (1階)

講 師 横山 規子 (のりこ) 氏

(湘南なぎさ荘社交ダンスサークル さざなみ会講師)

持 ち 物 運動靴又はダンスシューズ、飲み物(水分補給)、
靴袋、運動のできる服装でお越しく下さい

費 用 無 料

対 象 市内在住 60 歳以上の方 20 人

申 込 み 5 月 22 日 (金) から電話で先着順

【申込受付：午前9時から】

<問い合わせ>

いきいきシニアセンター 湘南なぎさ荘

(藤沢市老人福祉センター)

〒251-0037 藤沢市鵠沼海岸 6-17-7

電話：0466-36-2315 FAX：36-1171

(受付時間 午前9時～午後4時) 月曜日休館



一人ひとりが主役 共に支え合い
安心して暮らせるまち ふじさわ

第4次藤沢市地域福祉活動と一緒に取り組みませんか？
わかりやすい動画や冊子を作成しています。

<http://www.fujisawa-shakyo.jp>

