

ア ク ア 一 般 開 放 6 月


- ◆ 運動浴室カード保有者(「始めてみよう!なぎさ de アクア」講座修了者)が対象になります。
- ◆ 定員は15人になります。定員を超えた場合はお待ちいただくこともあります。
- ◆ 利用時間内はいつでもご利用いただけます。体操・入水(最大45分)・ワールプール・シャワー含め1時間となります。※ワールプール(ジャグジー)のみのご利用は出来ません。
- ◆ ご利用前に**必ず1階受付横で血圧測定をしてから**ご利用ください。
- ◆ 更衣室の利用は定員(男性3名・女性5名)を超えないよう注意してご利用ください。

【6月分アクア一般開放 日程】

★利用時間 午前10時～午後3時30分★
(受付時間 午前9時45分～午後3時)

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2	3	4 レッスン	5	6
7	8 休館日	9	10	11	12	13 レッスン
14	15 休館日	16	17	18 レッスン	19	20
21	22 休館日	23	24 レッスン	25	26	27
28	29 休館日	30				



 …一般開放営業日

いきいきシニアセンター
(藤沢市老人福祉センター)

湘南なぎさ荘

〒251-0037 藤沢市鵜沼海岸6-17-7 (受付時間: 午前9時～午後4時 月曜日休館)
TEL 0466 (36) 2315・FAX 0466 (36) 1171



一人ひとりが主役 共に支え合い 安心して暮らせるまち ふじさわ
第4次藤沢市地域福祉活動と一緒に取り組みませんか?

<http://www.fujisawa-shakyo.jp>

