

いきいきシニアセンターやすらぎ荘

6月のお知らせ

日	曜日	浴室	健康相談	マッサージ	講座及び行事	備考	
1	月	休館日					
2	火	●	●	●		部屋申請 カラオケ	
3	水		●		【主催】輪踊り		
4	木	●	●	●			
5	金	●	●		【主催】社交ダンス入門講座③		
6	土	●	●			カラオケ	
7	日	●	●	●			
8	月	休館日					
9	火	●	●	●		カラオケ	
10	水		●		【主催】老後のお金と法律のお話①		
11	木	●	●	●			
12	金	●	●		【主催】ふまねっと運動講座		
13	土	●	●			カラオケ	
14	日	●	●	●			
15	月	休館日					
16	火	●	●	●		カラオケ	
17	水		●		【世代間交流事業】明治保育園/輪踊り 【主催】老後のお金と法律のお話②		
18	木	●	●	●			
19	金	●	●				
20	土	●	●		【申込】陶芸でマグカップをつくろう	カラオケ	
21	日	●	●	●			
22	月	休館日					
23	火	●	●	●		カラオケ	
24	水		●		【申込】フレイル予防教室		
25	木	●	●	●			
26	金	●	●				
27	土	●	●			カラオケ	
28	日	●	●	●			
29	月	休館日					
30	火	●	●	●		カラオケ	

1. 浴室 10:30～15:30 ※10:30のみ事前予約制（受付15:00まで）
2. マッサージ 火曜日、木曜日、日曜日 ※事前予約制になります
3. ヘルストロン・マッサージ機 毎日 9:00～15:30
4. 健康相談 毎日 9:00～16:00（12:00～12:45は休憩します）

日時等都合により変更となる場合もございますので、事務所にご確認ください。

連絡先：いきいきシニアセンター（藤沢市老人福祉センター）やすらぎ荘 0466-81-6068