



やすらぎ荘 ナースかわら版 第一号

2021.6月 発行

1. ご存知ですか？感染防止を考えた日常掃除の方法

1) 床掃除

- ①掃除の時は窓を開けない。(窓を開けると、ホコリが舞ってしまうので。)
- ②掃除機の本体を手を持って掃除を行う。



(排気口の風で、床にあるホコリが舞い上がるため。)

- ③掃除が終わったら窓を開ける。
- ④掃除をするのは、朝か、外出から帰宅後のホコリが落ち着いている時に。

2) テーブルの掃除

必要物品

〔 台所洗剤 (界面活性剤入) 小さじ一杯、 水 500ml
タオル 2 枚、 バケツ 〕

- ①乾いたタオルで一方向に拭く。
- ②次に、洗剤を付けたタオルで一方向に拭く。
- ③直接テーブルに噴霧すると、ホコリが舞い上がってしまうので、アルコールなどの噴霧器で拭く時は、タオルに噴霧してテーブルなどを拭く。



3) 感染防止

猛威をふるっている変異ウイルスは感染力が強く、屋外でマスクをしていても感染するそうです。マスクの正しいつけ方と、手洗いが重要です。

2. 東日本大震災からもう 10 年、熊本地震から 5 年、地震から被害を最小限にするための工夫

- 1) 食器戸棚の中の食器が飛び出さないように、棚に滑り止めシートを敷き、その上に食器をならべる。

* 滑り止めシート
(サイズ、色はいろいろあります。)



- 2) 観音開きの扉には、S字フックをして扉が開くのを防止する。



- 3) タンスや戸棚の転落防止に固定具がない時は、天井とタンスの間に段ボールを置くのもいいです。

3. その他

- 1) いつも服用している薬は、災害時に常に 1 週間分位あると安心です。
- 2) 非常用持ち出し物品の中に、紙パンツ・尿とりパッドを入れておく。避難所や自宅で断水の時など、下着を毎日変えることができないので用意しておくとう便利ですよ。