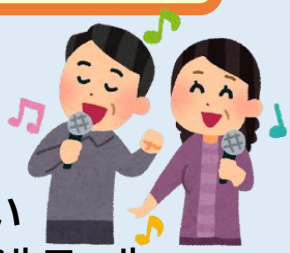
稲荷の森から

～やすらぎ荘だより～　第82号

【発　行】
いきいきシニアセンター
（藤沢市老人福祉センター）
「やすらぎ荘」
〒251-0862　藤沢市稲荷586
ＴＥＬ 0466-81-6068
ＦＡＸ 0466-83-4624
【発行月】令和6年　2月

1月13日(土)からカラオケ再開しました！

基本的に毎週土曜日、午後１時より２時３０分大広間にて開催します。
定員２０名（多数の場合は抽選）
皆様のご参加お待ちしています。
お申込みは午前９時～午後1時まで
詳しくはお問い合わせください。



★大広間
一般利用のお願い
・飲食可能ですが、アルコール類は飲めません。
・ゴミはお持ち帰りください。
・サークルや講座等で、ご利用いただけない場合があります。

2023年度　開催した講座

水彩画講座

初心者でも大丈夫をテーマに、一緒に絵を描くことを楽しみました。

郷土再発見

「江の島の歴史と自然を訪ねる」
天気にめぐまれ、江の島の魅力を再発見しました。

文学講座

「紫式部の伝記を訪ねる」
興味深い内容に聞き入りました。

中医養生ヨガ®

「心体を整え元気に冬を迎えましょう」
初めての先生、心も体も整いました。

「秋だ！祭りだ！第48回やすらぎ祭」

10月7日(土)・8日(日)4年ぶりに通常開催しました。

1日目オープニング 太鼓演奏「しろやま鼓楽座」

輪踊り

2日目オープニング リズム体操

前庭模擬店 キッチンカー

コンサート

羽鳥中学校吹奏学部

ふくわらい

大広間サークル発表

大正琴

落　語

コーラス

マジック

詩　吟

ウクレレ

童謡と唱歌

カラオケ

民　謡

サークル体験

スポーツ吹矢体験教室

お茶会　茶道ときわ会

サークル展示

手　芸

写　真

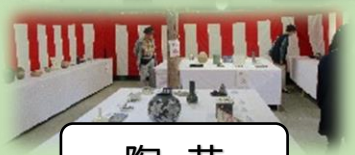
編み物ちぐさ会

七宝焼

市老連女性部会

版　画

書　道


陶　芸

園　芸

サークル会員募集中!!

詳しくはお問い合わせください。

これからの講座予定

講　座　名	日　時
健康づくり運動講座	令和６年２月　１日（木）
つて筆	令和６年２月１４日（水）
健康改善体操	令和６年２月２８日（水）
健康づくり運動講座	令和６年３月　７日（木）
用具色々エクササイズ	令和６年３月１６日（土）

この他にも、講座を予定しています。
広報・チラシ・ホームページをご覧ください。

都合により日程の変更や、
中止となる場合があります。

やすらぎマルシェ

やすらぎ**マルシェ**を開催しています。
(社福)**光友会・寒川まち食**
（コロッケ・おいなりさん・ミニ大福など）
みらい社あうゞにーる(焼きたてパン)
是非ご利用ください。
詳しくはお問い合わせください。

健康相談

やすらぎ荘では看護師による血圧測定や健康相談を行っています。
是非ご利用ください。

令和6年3月24日(日)さくら祭開催予定です。

楽しい企画をご用意しています。
皆様おそろいでお越しください。
さくらいっぱいのやすらぎ荘でお待ちしています。

◆編集後記◆
寒い日がつづきますが、やすらぎ荘で温かくお過ごしください。
高橋・丸山