# 稲荷の森から

## ～やすらぎ荘だより～　第81号

【発　行】
いきいきシニアセンター
（藤沢市老人福祉センター）
「やすらぎ荘」
〒251-0862　藤沢市稲荷586
ＴＥＬ 0466-81-6068
ＦＡＸ 0466-83-4624
【発行月】令和5年　7月

## 令和5年5月9日より、一般開放を再開しました！

★2階　図書コーナー　　★機能訓練室

### ★2階　囲碁・将棋コーナー

・席の間隔を取りながら
　譲り合ってご利用ください。
・予約はいりません。

### ★大広間

・飲食可能です。 アルコール類は飲めません。
・ゴミはお持ち帰りください。
・カラオケは当面の間使えません。
（サークルや講座等で利用できない場合があります）

1日、ゆっくり、
くつろげます。

## 令和5年6月1日から お風呂の利用方法が変わりました！

変更点
10時30分からの「一番風呂」のみ、予約制になりました。
それ以降は、受付簿順に、空き次第、お入りいただけます。

・当日の受付時間は、午前9時から午後2時45分です。

# 実施した講座をご紹介します

## シニア健康体操

手を叩いてステップを踏んだり、先生の号令に合わせて組んでいる相手を変えたりなど、頭の体操をしながら、全員で会場いっぱいに動き回りました。間違っても笑いあえるので、とても楽しく運動できました。

## 「郷土再発見講座」野鳥観察を楽しもう

冬の野鳥観察に皆さんと出掛けました。3班に分かれ、それぞれにガイドさんが付き添いました。強風の中でしたが、水辺に浮かぶ鳥を見たり、木に止まる鳥を探しました。途中休憩を挟みながら、約4キロの行程を歩きました。

## 認知症予防に イイ(e)スポーツ！！

テレビゲームが認知症予防にイイ(e)とされています。最初は緊張気味の様子でしたが、回を重ねる毎に皆さん楽しんで受講されました。

## 生産者が教える 寄せ植え教室

フラワーガーデンハセガワさんにて寄せ植えづくりを行いました。ペンタスやマリーゴールド・バーベナなど色々なお花の中から選んで作り、先生からは寄せ植えの土づくりや管理の仕方、水やりのポイントなどを教えていただき楽しい時間となりました。

# サークル紹介

## マジックサークル

**興味のある方、いつでも見学できます。**

**会費は今のところありません。**

会員募集しています。

活動日時 ： 毎月 第1・第3木曜日の13時から15時

## いきいきウォーキングサークル Teamひばり

**新しいサークルです**

# これからの講座予定

| 主 催 講 座 | 日 程 |
|---|---|
| スマホによるキャッシュレス決済基礎講座 | 9月10日 |
| 健康づくり運動講座 | 9月7日・11月2日・12月7日・2月1日・3月7日 |
| 音楽体操講座 | 10月25日・1月31日 |
| 郷土再発見講座 | 11月8日 |
| 文学講座 | 11月9日・16日・23日 |
| 和紙工芸講座 | 11月11日 |
| (仮)シニア健康体操 | 11月17日 |
| 歴史講座 | 11月30日・12月14日・12月21日・1月11日 |
| 教養講座(街道と宿場) | 1月16日・23日 |

| 共 催 講 座 | 日 程 |
|---|---|
| 童謡と唱歌 | 9月8日・22日 |
| やすらぎ寄席 | 9月24日・11月26日 |
| 初級陶芸講座 | 10月28日・11月4日・11月11日 |

**昨年度の様子**

和紙工芸講座
干支カレンダーを作成

歴史講座
大河ドラマシリーズ

初級陶芸講座

※講座は、日程の変更や、中止となる場合があります。

この他にも、講座を予定しています。広報・チラシ・ホームページをご覧ください。

## 3月に「さくら祭」を行いました

あいにくの雨の中、皆様お越しいただきありがとうございました。

今年度のやすらぎ祭は

**10月7日(土)・8日(日) です**

テーマは

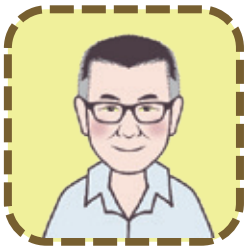
**「秋だ！祭りだ！　第48回やすらぎ祭」**

に決まりました

## 職員紹介

**所長**
**平井 護**

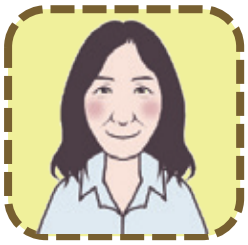
4月から所長になりました。
自然に囲まれた環境の中で、皆様の笑顔と職員とのやり取りを見ながら心嬉しく働いています。
施設の利用もコロナ禍の前に戻りつつありますが、さらに皆様のご要望を取り入れながらサービスの向上を目指しまして、居心地が良く楽しい場となるよう努めてまいりたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いします。



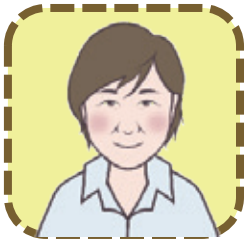
**上級主査**
**尾花 裕樹**

こぶし荘に3年間、湘南なぎさ荘に5年間勤務し、満を持してやすらぎ荘に参りました。
稲荷の森の豊かな自然と、皆様の温かなお心に包まれ、精一杯頑張ります。よろしくお願い致します。

**業務担当**
**嶽山**



**業務担当**
**鋤納**



**業務担当**
**樋口**

皆様が楽しく過ごして頂けますよう、パワーに負けないように頑張っていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

◆編集後記◆
スタッフも変わり、新しく皆で頑張っていきます。　　篠田・嶽山