

# 令和2年度の講座予定

やすらぎ荘ではいろいろな行事を予定しています。

## 健康づくり運動講座

①	9/17(木)	転ばぬ先の杖体操
②	11/19(木)	膝痛予防改善体操
③	12/17(木)	ツール体操(チューブ他)
④	2021年 1/21(木)	チェアde体操
⑤	2021年 3/18(木)	サーキット体操

## ロコモ予防チャレンジ講座

①	8/19 (水)	⑤	12/10 (木)
②	9/2 (水)	⑥	2021年 1/30(土)
③	10/15 (木)	⑦	2021年 2/18(木)
④	11/12 (木)	⑧	2021年 3/25(木)

4月から7月に予定していた講座が、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止になりました。

その他、歴史講座、旅行講座、昭和歌謡、音楽体操など、いろいろな講座を計画しています。

詳細は、広報ふじさわ、チラシなどでご確認ください。

市老連事務局の移転に伴い

やすらぎ活動室オープン



市老連事務局が5月より藤沢市役所分庁舎に移転しました。その事務局の空いた部屋を「やすらぎ活動室」としてリニューアルしました。暮らしや介護、福祉に関するご相談や、ボランティア活動にご利用ください。



整備された遊歩道



「稲荷の森」が整備されました

昨年9月の台風15号で被害を受けた稲荷の森が整備されました。

やすらぎ荘の門を右に入ると右にあった大きな桜の木が根こそぎ倒されたり、風呂場などに雨漏りの被害がありました。また、裏手の稲荷の森もたくさんの木々が倒れ、通行止めになりました。その後、今年3月に整備を終え、倒れた木々を再利用して丸太にし、新しく遊歩道が整えられ、安全に通行できるようになりました。

