

# いきいきシニアセンターやすらぎ荘 サークル活動一覧

サークル設立順  
2023年7月14日現在(計42サークル)

※印は備考あり

サークル名		活動回数 (月)	定例活動日	活動時間	講師	会費	人数 (定数あり)	募集 状況	備 考
1	書道 清墨会	2回	第2金曜・第4木曜日	9:30~12:00	加藤 順一	1,000円(月額)	11	○	
3	フラダンス プルメリア会	2回	第1・第3木曜日	13:00~15:00	中根 和美	2,000円(月額)	6	○	
4	茶道 ときわ会	2回	第1・第3水曜日	9:00~12:00	五十嶺 廣子	500円(月額)	5	○	(注) 流派・裏千家
5	謡曲 藤謡会	2回	第2・第4水曜日	※9:00~12:00	-	2,000円(年額)	16	○	部屋確保できると14:30まで活動
6	大正琴 やすらぎ会	2回	第1・第3金曜日	10:00~12:00	落合 芳子	2,000円(月額)	12	○	
7	将棋 将棋愛好会	1回	第1日曜日	9:00~12:00	-	1,500円(年額)	18	○	
8	囲碁 囲碁愛好会	※2~4回	第1・第3火曜日	13:00~16:00	-	※200円(月額)	19	○	入会金別途200円
11	和紙工芸 紗有里会	1回	第2土曜日	9:00~15:00	吉田 文子	1,100円(月額)	6	○	
12	民謡 裕夏会	2回	第1・第3木曜日	10:00~12:00	三喜 裕夏	1,000円(月額)			現在活動を休止しています
13	卓球 卓友会	2回	※第2・第4日曜日	9:00~12:00	-	200円(月額)	36	○	
14	園芸 花もり会	週4日 (交代制)	毎週火・木・金・日曜日	9:00~12:00	-	2,000円(4ヵ月)	12	○	
15	陶芸 藤陶会	週6日	毎週火曜日~日曜日 (第2・第4金曜日は除く)	9:00~16:00	-	4,000円(3ヵ月)	98	※○	入会は初級陶芸講座受講者のみ
16	編み物 ちぐさ会	2回	第1・第3木曜日	※9:00~12:00	坂間 京子	800円(月額)	10	○	部屋確保できると16:00まで活動
17	編み物 かえで会	2回	第1・第3火曜日	※9:00~12:00	-	なし	6	○	部屋確保できると15:00まで活動
18	歴史 松風会	1回	第3金曜日	13:30~15:30	伊藤 一美	1,500円(月額)	5	○	
19	詩吟 吟友会	2回	第2・第4金曜日	10:00~12:00	山田 利治	なし	5	○	
20	版画 きつつき会	2回	第1・第3日曜日	※10:00~12:00	鈴木 誠一	1,750円(月額)	8	○	活動時間が15:00までの日もある
21	写真 藤沢写真愛好会	2回	第2・第4土曜日	※9:00~12:00	宇野 雅夫	500円(月額)	16	○	第4土曜日は部屋確保できると15:00まで活動
22	コーラス コーラス「山びこ会」	2回	第1・第3金曜日	13:00~15:00	広浜 哲哉	1,000円(月額)	19	○	入会金別途1250円
25	フォークダンス やすらぎフォークダンス	2回	第1・第3水曜日	10:00~12:00	松村 キヨ子	500円(毎回)	9	○	
27	マーじゃん 雀の会 (A)	※2~4回	第2・第4金曜日	9:00~16:00	-	1,200円(年額)	23	○	部屋が確保できた時は他曜日も活動。新型コロナウイルスの関係で、今年度中は会員募集なし。

31	カラオケ	カラオケやすらぎ会	2回	第1土曜日・第3水曜日	13:00~15:00	青木 重子	1,000円(月額)	38	○	
32	リズム体操	若竹会	2回	第2・第4木曜日	10:30~12:00	相良 陽子	1,250円(月額)	12	○	
33	七宝焼	釉の会	2回	※第2・第4金曜日	10:00~15:30	遠藤 幸子	1,500円(月額)	2	○	年末のみ活動日変動有
35	英語	Eサークル(英語)	2回	第2・第4木曜日	10:00~12:00	由井 美佐子	1,000円(月額)	11	○	
36	童謡と唱歌	よろこび	2回	第2・第4金曜日	13:00~14:30	林 紀子	※500円(1回)	27	○	入会金別途500円・歌集別途1,000円
39	民謡	藤さみ会	2回	第2・第4木曜日	13:00~15:00	星川 志佐江 他2名	5,000円(3ヵ月)	12	○	
40	マーじゃん	雀の会(B)	※2回	第3・第4日曜日	9:00~15:30	-	1,200円(年額)	20	○	入会金1,000円。他の曜日にも活動あり。
41	グラウンドゴルフ	グラウンドゴルフ同好会	週3回	毎週火・木・金曜日	9:00~12:00	-	400円(月額)	42	○	(注)活動場所・大庭球技場横広場
43	マジック	やすらぎ荘マジックサークル	2回	第1・第3木曜日	13:00~15:00	非公表	1,000円(月額)	11	○	
44	気功法	気楽会	2回	第2・第4金曜日	10:00~11:30	外山 美恵子	※2,000円(月額)	18	○	
45	3B体操	やすらぎ3B会	2回	第1・第3水曜日	13:25~14:55	宮崎 かよ子	1,200円(月額)	6	○	
47	ヨガ	にこにこヨガ会	2回	第2・第4土曜日	10:00~11:30	小林 葉子	1,000円(月額)	31	○	
48	ウクレレ	ラウレア	2回	第2・第4日曜日	10:00~12:00	-	1,500円(月額)	11	○	
49	中国語	中国語を楽しむ会	2回	第2・第4火曜日	10:00~12:00	間 瑛	2,000円(月額)	7	○	入会金別途500円
50	手芸	めぐみ会	2回	第2・第4火曜日	13:00~15:00	-	なし	7	○	
51	スポーツ吹矢	やすらぎスポーツ吹矢サークル	2回	第2・第4日曜日	13:00~15:30	川村 聖	※1,000円(月額)	15	○	入会金別途1,000円
52	太極拳	太楽会	2回	第2・第4水曜日	13:25~14:55	非公表	1,000円(月額)	20	○	
53	スロージョギング	やすらぎスロージョギングサークル	2回	第1・第3金曜日	9:30~12:00	村山 修	500円(毎回)	5	○	親水公園周りをスロージョギング
54	落語	やすらぎ落語塾	2回	第2・第4日曜日	10:00~12:00	あや志家つか丸	100円(月額)	15	○	(注)落語を実践するサークル
55	卓球	卓愛会	2回	第1・第3火曜日	9:00~12:00	-	2,400円(年額)	19	○	
56	ウォーキング	いきいきウォーキングサークル・ Teamひばり	2回	第2・第4火曜日	10:00~12:00	-	なし	13	△	入会については要相談

- ・午前は9時~12時、午後は12時45分~3時45分までです。
- ・上記は定例活動日になります。追加活動日がある場合もございますので、詳細については各サークルにご確認下さい。