



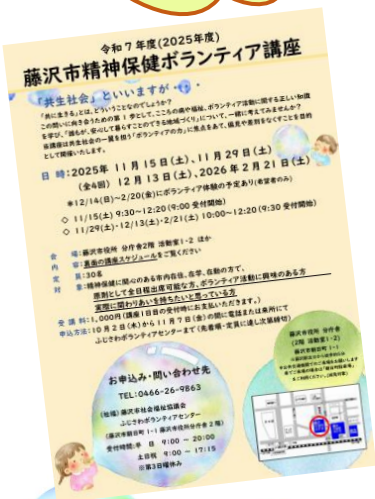
ふじさわボランティアセンターNEWS

令和7年度

精神保健ボランティア講座

「藤沢市精神保健ボランティア講座」は、市内の精神保健に関わる関係機関や医療機関、行政、市社協等の実行委員が講座を主催、運営しています。

今年も開催!
ぜひお申込み
ください!!



実行委員長の「藤沢ひまわり」の竹川由紀さんからメッセージをいただきました。

「私たちは、日々、いろいろな人と出会い、様々な出来事がある中で、互いに助け合いながら暮らしています。でもその一つ一つの出会いや助け合いが、どれほど貴重で、大きな影響を与えているか…あまり意識をしていないかもしれません。

精神保健ボランティア講座は、障がいの有無にかかわらず、個々の生活に「あたたかい“彩(いろどり)”を添えること。」「全ての人々が温かく安心感のある毎日を送ることのできる社会」を目指し開催しております。精神保健福祉に関する専門知識を学び、ボランティア体験を通して、あなたの新しい一歩に彩り(いろどり)を添えてみませんか？」



日時：2025年 11月15日(土)、11月29日(土)、12月13日(土)、
2026年 2月21日(土) (全4回)
12/14(日)~2/20(金)の間でボランティア体験の予定(希望者のみ)

会場：藤沢市役所 分庁舎2階 活動室1・2 ほか

定員：30名

対象：精神保健に関心のある市内在住在学在勤の方で、
原則として全日程出席可能な方、
ボランティア活動に興味のある方、
実際に関わりあいを持ちたいと思っている方

受講料：1,000円(講座1日目の受付時にいただきます。)

申込方法：10月2日(木)から11月7日(金)まで

電話または来所にて(先着順・定員になり次第メ切)



お申込み・問い合わせ先

(社福) 藤沢市社会福祉協議会 ふじさわボランティアセンター
TEL: 0466-26-9863

メディカルホーム
グランダ湘南台
(介護付有料老人ホーム)

【活動内容】

特技の披露(歌・楽器演奏・手品・書道 など)
趣味の手伝い(将棋・囲碁・手芸・裁縫 など)
傾聴・お話相手

【活動日時】

14:00～15:30の間
*ご都合の良い曜日で



【活動場所】

「グランダ湘南台」施設内ダイニング

藤沢市亀井野538

(小田急江ノ島線・相模鉄道いずみ野線・
横浜市営地下鉄1号線「湘南台駅」より
いずれも徒歩10分(約740m))



【その他】

- ・年齢は問わず(中学生・高校生 不可)
- ・交通費支給あり
- ・駐車場あり
- *事前説明があります



介護老人保健施設
ガーデニアごしょみ

【活動内容】

傾聴・お話相手・フロア見守り・入浴後の
ドライヤーかけ等

【活動日時】

月～金曜日
13:00～15:30
*短期・単発可



【活動場所】

「介護老人保健施設 ガーデニア・ごしょみ」

藤沢市瀬郷218

(湘南台駅からバス 綾瀬車庫行き(湘19系統)
「宮原」下車 徒歩2～3分)

【その他】

- ・車・自転車・バイク 可



社会福祉法人藤沢育成会
黒崎ホーム
(グループホーム)

【活動内容】

通所先までの移動見守(徒歩3分の事業所まで)

【活動日時】

月曜日～金曜日 9:15～10:00
月曜日～金曜日 15:30～16:00

*実質30分程度。ご都合の良い時間、曜日

【活動場所】

黒崎ホーム 藤沢市小塚592

小田急またはJR藤沢駅北口より江ノ電バス「四季の杜
行」または「大船駅行」乗車
「小塚」バス停 下車、徒歩3分

Volunteer

ボランティア

情報 9月

ボランティア希望の方は、ふじさわボラン
ティアセンターまでお問合せください。

15歳以上の入居者の自立生活・
地域生活を支援します

【その他】

- ・年齢は問わず(中学生、高校生可)
- ・駐車場あり
- ・事前説明あり
- ・短期・単発可



【発行】(社福)藤沢市社会福祉協議会
地域支援担当(ふじさわボランティアセンター)

所在地:藤沢市朝日町1-1藤沢市役所分庁舎2階

サイト: <http://www.fujisawa-shakyo.jp/>

TEL: 0466-26-9863 FAX: 0466-50-3671

月～金 9:00～20:00 土・日・祝 9:00～17:00 (第3日曜休み)

