

ふじさわボランティアセンター



2023年 12月号



発行：(社福)藤沢市社会福祉協議会
 地域支援担当(ふじさわボランティアセンター)
 月～金 9:00～20:00
 土・日・祝 9:00～17:00 (第3日曜日は休み)
 藤沢市朝日町1-1 藤沢市役所分庁舎2階
 TEL:0466-26-9863
 FAX:0466-50-3671
 ホームページはこちらから→
<http://www.fujisawa-shakyo.jp>



ボランティア講座をご紹介します！

ボランティア活動を始めるきっかけとして、ふじさわボランティアセンターでは各種ボランティアに関する事業を実施しています。本年度実施の、ボランティアに関する事業の様子をご紹介します。

精神保健ボランティア養成講座

「藤沢市精神保健ボランティア講座」は、障がいのある方が暮らしやすい地域づくりを一緒に考え、共に活動していただけるボランティアを養成するとともに、こころの病を正しく学ぶことで偏見や差別をなくし、地域に理解の輪を広げることを目的とした講座です。市内の関係法人の皆さんが実行委員として内容を企画し、全4日の講習と実際に事業所を見学・体験を通じて理解を深めながら、実際のボランティア活動に繋がります。

精神保健ボランティア特設ページ



「はじめの一步」として、特設ページがありますので、ご興味のある方はぜひ一度ご覧ください！



サイトはこちら→

※田園調布学園大学伊東先生の講義は動画で公開中です。



ボランティア体験会

ふじさわボランティアセンターにご登録いただいている皆さんを対象に、「登録をしたけれどボランティアはしていない・・・」「活動はしているけれど、他にも興味があってやってみたい！」など、スポーツ・介護・障がい・環境の分野でボランティア募集をしているところから、ボランティアの役割や活動内容、ボランティアに期待することなどをお話しいただき、体験する会を今年度新たに実施しました。



藤沢TTバド



新林公園みどりの会



PLAY WORKS リノア

ふじさわボランティアセンターにご登録いただいている方も、これから始めようと思っている方も、ボランティアに関するご相談をいつでもお受けします。お気軽にご相談ください。

このほか、ふじさわボランティアセンターでは、年間を通じて様々な事業を実施しています。講座は広報ふじさわに募集を掲載するほか、当協議会ホームページでもご覧いただけます。





ボランティア募集



©written by 亜梨沙

ふじさわボランティアセンターは、ボランティア活動について「知りたい」「興味がある」「探したい」と思っている方々をサポートします！お気軽にご相談下さい。

シニアフィットネス 湘南なぎさ荘

《 藤沢市日常生活支援総合事業 》
《 介護予防通所型サービス 》

【活動内容】

- ・ 傾聴、お話し相手
- ・ 施設内のお手伝い
(お茶の用意・お茶出し・洗い物など)



【活動日時】

火曜日～金曜日 (平日)
午前 9:00～11:45
午後 14:00～16:45



【活動場所】

湘南なぎさ荘 デイホール
(藤沢市鵠沼海岸6-17-7)
小田急線『鵠沼海岸駅』下車 徒歩10分

【その他】

- ・ 大学生以上(中高生不可) 50歳～70歳希望
- ・ 事前説明あり
- ・ 自転車可 (車・バイク不可)

愛の家グループホーム藤沢遠藤

《 認知症対応型共同生活介護 》

【活動内容】

- ・ 特技の披露
(手品・楽器演奏や歌の披露など)
- ・ レクリエーション参加 (一緒に歌うなど)
及び準備などのお手伝い

【活動日時】

・ 火曜日、水曜日、金曜日
午前 10:00～12:00
午後 13:00～17:00



【活動場所】

愛の家グループホーム藤沢遠藤
(藤沢市遠藤3013)
湘南台駅西口からバス『遠藤北原』バス停下車
徒歩5分

【その他】

- ・ 車、自転車、バイク可
- ・ お昼前後の活動で、食事をご持参された場合別室にてご飲食いただけます。
コロナの影響により、入居者様とのご飲食は不可。
- ・ 学生の長期休み限定の活動可。

グランツ遠藤

《 生活介護 》



©written by 亜梨沙

【活動内容】

知的障がいのある方の通所施設でレクリエーション支援や施設内のお手伝い。
(一泊旅行やグランツ祭などの行事含む)

【活動日時】

月曜日～金曜日 9:00～15:30
※1～2時間、半日など短時間でも可

【活動場所】

グランツ遠藤 (藤沢市遠藤2020-17)
湘南台駅西口よりバス『田方』バス停下車
徒歩5分

【その他】

- ・ 長期間できる方を希望
- ・ 往復交通費支給 (金額による、応相談)。
- ・ お昼前後に活動の方には昼食の支給あり。
- ・ バイク、自転車可 (車不可)

学研ココファン 藤沢

《 通所介護 》

【活動内容】

- ・ お話し相手
- ・ 特技、趣味の披露 (手品・体操など)

【活動日時】

・ 月曜日～土曜日
14:00～14:30または15:20～15:50
都合の良い日にちをご相談ください。

【活動場所】

デイサービス ココファン藤沢
(藤沢市大庭5560-1)
辻堂駅からバス『羽根沢』バス停下車徒歩2分

【その他】

- ・ 車、バイク、自転車可。
※車の場合は事前に施設へ要連絡

