

ふじさわボランティアセンターニュース

2023年 3月号



※裏面にボランティア情報があります

～地域とボランティア活動は「つながり」と「参加」のステージ
これからの地域福祉の大切なパートナー～

発行：(社)藤沢市社会福祉協議会
地域支援担当(ふじさわボランティアセンター)
月～金 9:00～20:00
土・日・祝 9:00～17:00 (第3日曜日は休み)
藤沢市朝日町1-1 藤沢市役所分庁舎2階
TEL:0466-26-9863
FAX:0466-50-3671
ホームページはこちらから→
<http://www.fujisawa-shakyo.jp>



ボランティアグループ 活動紹介

今月はふじさわボランティアセンターに「ボランティアグループ」として登録されている「ヴィオリラデュオあびあん」の活動について、須藤 淳美さん×河原 明子さんにお話を伺いました。

「ヴィオリラデュオあびあん」の活動ってなに？

ヴィオリラ (YAMAHAが2001年4月に発売した新しい楽器) という楽器を使って演奏 (アンサンブル) します。ヴィオリラは大正琴の仕組みを使っているため、楽器の形は大正琴のようですが、色々な奏法があります。弓で弾くとバイオリンやチェロ、ピックで弾くと大正琴や三線、指で弾くとギター、スティックで弾くとスチームドラムといった、様々な音色を奏でられる楽器です。

デュオ名の「あびあん」とはヴィオリラの指導者である福岡朝子先生につけていただいた名前で、フランス語で「また会いましょう」という意味です。素敵ですね！



① いつから、どんな活動をされていますか？

2015年から活動を始め、今年で8年目になります。

活動日は木曜日と日曜日です。

演奏・昭和歌謡・民謡・童謡・ハワイアン・J-POP・洋楽・ディズニー・ジブリ・クラシック・アニメソングなど、昭和から令和の様々なジャンルの曲を、高齢者施設や障害者施設、子ども食堂、公民館のイベントなどで、演奏しています。

コロナ禍では、施設訪問による演奏が難しくなり、活動が出来なくなりましたが、昨年、藤沢市役所本庁舎の地下1階イベント広場でトライアル・サウンディングが行われ、演奏を再開することが出来ました。



祝 子ども会で演奏会

② 活動のきっかけは？

須藤さんの娘さんがピアノを習っていたところで、福岡朝子先生と出会い、そこでヴィオリラ、河原さんと出会い、演奏活動を始めました。

③ 長く続けられている理由は？

須藤さんが広報担当、河原さんが楽曲担当と役割分担し、自分たちの得意なことを活かしながら活動が出来ていることと、ヴィオリラが2019年に生産終了になったことから、この楽器の魅力伝えていきたいとの思いからです。

須藤 淳美さん

河原 明子さん

お二人から皆さんにメッセージを

ボランティアをポリシーにして活動をしています。
お問い合わせをいただければ、電源一つあれば！どこでもお伺いします。みなさんと一緒に楽しみましょう！



あびあん紹介動画

☆ボランティアグループに依頼されたい方はお気軽にふじさわボランティアセンターまでお問合せください☆ ☎0466-26-9863



ボランティア募集



新型コロナウイルス感染拡大防止の為、募集内容が変更になることがあります。

©written by 亜梨沙

詳細は、ふじさわボランティアセンターにお問い合わせください。

◇福祉施設での活動◇

ペンギンヴィレッジ

知的障がい、精神障がいの方が生活しているグループホームです。

【内容】・お話し相手・散歩や外出時の付添い
・レクリエーションのお手伝い

【日時】(月)～(日) 祝日含む※時間は応相談

【活動場所】藤沢市大鋸3-11-15

藤沢駅北口からバス『遊行寺坂上』下車 徒歩7分

【その他】・事前説明あり・駐車場あり(車/バイク/自転車可)・短期単発可

- ・交通費実費支給
- ・高校生以下不可



◇保育ボランティア◇

PPC(プチ・ペアーズ・クラブ)湘南



双子を持つ家族や妊娠中の方が集まる双子(多胎児)育児サークルで、毎月1～2回、育児上の悩みを語り合う場やお子さんとお親御さんが楽しめるイベントを開催しているグループです。

【内容】参加メンバーの子ども(乳幼児～小学校低学年)の保育(遊び相手/トイレ付き添い/見守り等)

【日時】月1～2回

(土)か(日) 10時～12時

※午前中の活動が中心ですが活動内容により時間変動あり

【活動場所】市内の市民センターや公民館

【その他】・18才以上の方(大学生可)・元気のある女性の方、保育経験のある方大歓迎・交通費支給有(上限1,000円)・車/自転車/バイク可(市民センターや公民館の駐車場に止められず、近くのコインパーキング利用時の駐車場代支給あり)

・短期/単発応相談、事前見学可



◇野菜配送ボランティア◇

配送に自家用車を使用できる方

【内容(配送ルート)】JAさがみわいわい市藤沢店(藤沢市亀井野2504)⇒ [一時保管場所]藤沢カトリック教会(藤沢市鵜沼石上1-1-17)または湘南台・長後の子ども食堂

【日時】第1・3木曜日(月2回) 17時～18時

※詳細はお問い合わせください。

※別途ボランティア活動保険のご加入をおすすめします。

※活動費(燃料費実費)として1回500円を支給します。



※藤沢市では、JAさがみ・ボランティアさんの協力のもと、地域の農家さんから厚意で頂いた野菜を、子どもや若者に対する支援事業を行う団体(「子ども食堂」等)に活用しています。

ボランティアセンターは、活動の入り口です。

ふじさわボランティアセンターは、ボランティア活動について「知りたい」「興味がある」「探したい」と思っている方々をサポートする場所です。ボランティアを受け入れている施設等では事前見学をしている所も多く、安心して活動を始めることができます。お気軽にご相談下さい。

藤沢のボランティア活動について ♪みんなでディスカッション♪

今、ボランティアをされている方、これからボランティアをしてみようと考えている方、藤沢のボランティア活動について、語り合いませんか? 全員参加型の講座です。ご参加お待ちしております!

★日時: 2023年3月24日(金) 10:00～11:30
詳細は藤沢市社会福祉協議会HPまたはこちらから↓



©written by 亜梨沙

令和5年度「ボランティア活動保険」のお知らせ

ふじさわボランティアセンターでは3月1日より令和5年度ボランティア活動保険の申し込みを受付けています。

『ボランティア活動保険』は、ボランティア活動中のさまざまな事故によるケガや損害賠償責任を補償するものです。ボランティア活動を安心して行う備えとして、ぜひご加入ください。

プラン	保険料	補償期間〈令和5年3月31日までに手続きをされた方〉令和5年4月1日～令和6年3月31日 〈令和5年4月1日以降に手続きをされた方〉手続きの翌日～令和6年3月31日
基本	350円	例えばこんなときに保険金が支払われます(主なケース)
天災・地震	500円	●清掃ボランティア活動中、転んでケガをして通院した。(ケガの補償)
特定感染症 重点	550円	●家事援助ボランティアで清掃中、誤って花びんを落としてこわした。(賠償責任の補償)
		●自転車でボランティア活動へ向かう途中、誤って他人にケガをさせた。(賠償責任の補償)
		●活動中、食べた弁当でボランティア自身が食中毒になって入院した。(ケガの補償)

