

高 齢 者

体操お手伝い、ボランティア募集

【募集内容】

遠藤北部ふれあい体操及びレクリエーションの際の、活動補助、参加者への見守りまたは体操リード役をして下さる方を募集しています。

【募集日時】

- 毎月 {
- ①第2金曜日 9時50分から10時50分
 - ②第4金曜日 9時50分から10時20分

※活動可能な日時は応相談（体操のみの参加も可能）

- ・体操の時間は約20分
- ・レクリエーションは第2金曜日に体操後30分実施



【活動場所】

遠藤北部自治会館
(小田急電鉄「湘南台駅」よりバス「遠藤」バス停下車徒歩約8分)

【その他】

- ・18歳以上（中高生不可）



《お問い合わせ 先》

(社福) 藤沢市 社会福祉協議会 ふじさわボランティアセンター
藤沢市朝日町1-1 藤沢市役所分庁舎2階地域福祉活動センター内
TEL 0466-26-9863 FAX 0466-50-3671