

市社協

ふじさわ

新年おめでとうございます

今年も皆さまとともに地域福祉を推進してまいります。
どうぞよろしくお願いいたします。

社会福祉法人藤沢市社会福祉協議会 会長 小野 秀樹

特集① ヤングケアラーのことを知っていますか？ 2・3



ヤングケアラー のことを知っていますか？

ヤングケアラーとは...
 家族にケアを要する人がいる場合に、本来大人が担うようなケア責任を引き受け、家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを日常的におこなっている子どものことをいいます。



ヤングケアラーについて
~こども家庭庁HP~



一般社団法人
ヤングケアラー協会
小林 鮎奈さん

特集② 親あるいま 聞いてみよう 成年後見制度の体験談 4・5

◆ イベント・募集情報 6・7

◆ 第56回藤沢市社会福祉大会開催報告、赤い羽根共同募金中間報告、ご寄付・賛助会員 8

〒251-0054 藤沢市朝日町1-1 藤沢市役所分庁舎1階
電話 0466(50)3525 FAX 0466(26)6978

E-mail: syakyo1@cityfujisawa.ne.jp
http://www.fujisawa-shakyo.jp/

ヤングケアラーのことを知っていますか？



(一社)ヤングケアラー協会 事務局長(元ヤングケアラー) / 品川区ヤングケアラーコーディネーター 小林鮎奈さんにお話を伺いました!!

みんなが頑張っているからこそ起こってしまう困りごと…

一般社団法人
ヤングケアラー協会
小林鮎奈さん

子どもの頃は…

小学校低学年の頃に母が心の病気になりました。当時は、小学生なりに家のお手伝いや母の話を聞いたり頑張っていました。「誰かに支えてほしい」というよりも、「みんなで笑って過ごしたい」「頑張ってる褒められたい」という思いでした。

中学生になり、「頑張っても変わらないのかな」と思うようになりました。この頃は友人と何も考えず笑っている時間が支えになっていました。先のことを考えると疲れてしまい、不登校になった時期もありましたが、担任の先生はあきらめずに関わり続けてくれ、高校に進学することができました。先生に家族のことを相談したことはありませんでしたが、先生がいてくれてよかったと今は思っています。

高校生の頃には母の病気のことを自分で調べて知識がついたことで、母の悲しい気持ちや今まで悩んできた行動は病気によるものだと知りました。気持ちが少し楽になりましたが、学生だけ働かなくてはならない、母の通院にも付き添わなければならないなど、「頼れる家族」でいることに疲れていました。そんな時に家族会を知り、やっと自分の家族のことを話す場所ができました。



こどもびあ

現在の活動

若い子たちが疲れてしまう前に支えられる仕組みがあるとよいな…と考えていたときに、ヤングケアラー協会と出会いました。自分の経験を話していく中でいつも思うのは、苦労を理解して背中を押してくれる人の存在はとても大きいということです。自分ができることは、話を聞いてできることを一緒に考えて応援することだと思っています。

現在は、品川区でヤングケアラーコーディネーターとして子ども家庭支援センターに従事し、ケアの不安や負担、将来の不安など、さまざまな相談を受けています。相談してくれた子とつながり、地域の中での支える仕組みをつくるのも役割のひとつだと思っています。



一般社団法人
ヤングケアラー協会

当時を振り返って…

自分がヤングケアラーだと思ったのは大人になってからです。「自分は母をケアできていない」と思っていたので、ヤングケアラーだと思っていませんでした。今考えると、子どもなりに頑張っていたと思います。当事者が気付くよりも、いかに周りが気付いてあげられるか、当事者の選択肢が増えるかが大切なのだと思います。また、子どもたちに「頑張らなくてもいいよ(あなたは頑張っているよ)」「相談先がある」というメッセージが伝わるような情報をもっとあるといいと思います。これは私自身が今後取り組みたいことのひとつでもあります。

今、伝えたいこと…

気になる子がいたら声をかけてあげてください。自ら相談できる子は少ないので、気にかけてくれる大人が周りにいること、大人から関わりをもつことが大事だと思います。

“ヤングケアラー”と聞くとネガティブに捉えがちですが、誰かが悪いわけではない。親も子ども頑張っています。子どもを中心に家族全体を支える仕組みができていくとよいと思います。



湘洋中学校
飯田先生

藤沢市立湘洋中学校 繁里校長先生と教育相談コーディネーター飯田先生にお話を伺いました!!

※教育相談コーディネーターとは…子どもの困っている状況への気付きから支援するために必要な人材や支援機関をスムーズにつなげるための中心的な存在。

本校にも、ヤングケアラーの生徒がいると考えられます。自ら声をあげて発信できる生徒は、適切な支援へとつながりますが、発信できない生徒もいます。生徒とつながり、困りごとを拾い上げることが重要になっていると思っています。また生徒の“抱えている感”は、大人が思う以上にたくさんあるのではないかと感じています。そこに目を向けてこそ、色々な困りごとが浮き彫りになり、初めて支援が広がっていくのではないかと思います。

学校側から寄り添う・つながることを大切に…

スクリーニング

湘洋中学校では受け身の体制を変えるべく、「スクリーニング」※を昨年度から始めました。生徒からの発信を待つのではなく、学校側からつながっていくことで、ヤングケアラーなどの生徒が抱えている困りごとの早期発見につながることを大切にしています。普段は明るくて困りごとを抱えているように見えない生徒でも、アンケートではチェックが多くついていることもあります。「スクリーニング」があったからこそ学校側が気付いて、生徒からゆっくり話を聞くことができたり、スクールカウンセラーとつながったりすることができた出来事もありました。

※「スクリーニング」とは…すべての生徒を対象として、生徒が実施するアンケート結果等を活用し、生徒が抱えている課題や困難を早期に発見し、支援の必要な生徒や家庭を適切な支援につなぐための仕組み。



子どもサポート
ハンドブック

なぎさルーム

湘洋中学校には「学校の中のもうひとつの居場所」として「なぎさルーム」があります。ここでは、学校の先生と自分のペースで学習したり、介助員や学生ボランティアとお話したり、自分の好きな本を読んだりしてゆっくり過ごすことができます。登校が難しい生徒や教室には入りづらいけれど学校には行きたい等の生徒を対象に、安心してなんでも話せる場所があるのだと思えるような居場所づくりを目指しています。



これからも安心できる居場所であるために

困りごとを抱えている生徒がみな相談できているわけではなく、また教員の経験値もさまざまです。「スクリーニング」は、「こういう視点で生徒を見る」という、教員の共通意識・人材育成にもなっています。まだまだ課題はありますが、少しずつ積み上げながら、一人ひとりに寄り添っていきたくと考えています。

今後も困りごとを抱えている生徒を支援し続けるためには、学校だけの力では難しいです。支援機関の方々や地域の方々と一緒に取り組みを継続し、どんどんブラッシュアップしていきたいという思いで、学校全体が一丸となってこれからも取り組んでいきたいと思っています。



なぎさ通信

学校生活・私生活をより楽しく、安心して過ごせるように、さまざまな支援に関する情報を保護者や生徒向けに毎月発行しています!



なぎさ通信
藤沢市立湘洋中学校

湘洋中学校
繁里校長先生



相談できる場所が
たくさんあります

SNS
相談

かながわ
ヤングケアラー等
相談LINE



電話・
窓口相談

【藤沢市役所】
地域共生社会推進室・
バックアップふじさわ
電話:0466-50-3533



学校教育相談センター
電話:0466-50-3550



子ども家庭課
電話:0466-50-3569



【藤沢市社会福祉協議会】
バックアップふじさわ社協
電話:0466-47-8131



親あるいま 聞いてみよう 成年後見制度の体験談

成年後見制度とは、認知症や知的障がい、精神障がいなどの影響で判断能力が十分でない方を支援する制度です。

ふくちゃん



2024年10月4日(金)に藤沢商工会館ミナパークで開催された市民講座では、成年後見制度を利用されている方とその相談員の方からお話を伺い、弁護士による解説をしていただきました。この市民講座は、成年後見制度の普及啓発の一環として藤沢市から委託を受けて実施しました。



体験談 ① 障がいのある子どもの申立てをしたご家族のお話

夫の死をきっかけに障がいのある息子の成年後見制度の利用を決めました。



息子の将来について夫婦で悩んでいましたが、夫が亡くなったことで、不安が現実的なものになりました。自分自身にも、いつ何が起ころか分かりません。



ご両親が亡くなったときに困ることは、お子さんの食事や生活に関することではありません。今までご両親がおこなっていた生活に関する手続きも、すべて自身でおこなわなければなりません。



弁護士さんに相談していくうちに、この先生なら任せられる、と感じ、成年後見人をお願いすることにしました。今でも細かくやりとりをさせてもらっています。息子の父親代わり、家族のような存在です。



弁護士の先生や周りの方、いろいろな方に支えられて、私自身も安心して生活することができています。



体験談 ② 成年後見人がついている当事者のお話

突然、家族が他界。知的障がいのある私は、これからどうしていけばいいのだろう。



突然の出来事で、私だけが取り残されてしまいました。家のことやお金のこと、考えるのは苦手だし…。



ご本人と一緒に相談しながら、家庭裁判所に申立てをおこない、弁護士の先生が後見人に選任されました。そこからだんだんと、資産の管理や家のことなど、生活環境を整えていきました。



このように、一瞬にしてすべてのことがご本人に降りかかってくることもあります。将来に備え、あらかじめ準備をしておくことも大切なのではないのでしょうか。



周りの方にたくさん支えてもらいました。趣味の旅行にも行けていますし、今では安心して生活することができています。



弁護士による
伝えたい
“4つの備え”

備え1
財産の確保
行政からの補助や高齢者、障がい者福祉サービスを受けていたとしても、ご本人のために財産を残しておくことはとても重要です。

備え2
ご本人の「歴史」や「文化」を伝えていく
ご本人がどのような生活を送ってきたのか、周囲の方に伝えていくことが生活を支えていくための大きな助けになります。

備え3
社会とのネットワークをつくる
さまざまな人や場所との関係をつくることでつながりができます。

備え4
ご家族も、将来のための備えを
今ある生活の中でどのように将来に備えていくのか、お金のことをはじめ、しっかりと考えておきましょう。

その方にとって力が及ばないところを支援するのが「成年後見制度」です。被後見人(ご本人)がどう生きたいのか、どういう生活をしていきたいのか、希望を叶えるためのひとつのツールであると考えています。

ふじさわあんしんセンターでは
権利擁護支援として、成年後見制度の相談だけでなく、認知症や障がいなどにより、自分ひとりで契約などの判断をすることが不安だったり、お金の管理に困っている方への支援(日常生活自立支援事業)もおこなっています。また、住み慣れた地域で自分らしい生活を送れるよう、情報提供や専門職による相談もおこなっています。
【藤沢市社会福祉協議会】
ふじさわあんしんセンター 電話:0466-55-3055

イベント・募集情報



令和6年度地域福祉学習会(ふくちゃんスタディーズ) 沖田×華さん講演会「性と生の狭間に落ちないために」

参加無料

幼少期から発達障害として生きづらさを経験してきている沖田×華さん。沖田さんの描く「命とは何か?命への祈り」をテーマにした多くの作品を通して「性と生の狭間に落ちないために」その想いをお話しいたします。



講師 沖田×華さん

プロフィール

小学生の時に発達障害と診断を受ける。母の勧めで、看護師を目指し、看護学校を卒業後、22歳まで看護師として病院に勤務したのち、2008年に漫画家デビューを果たす。
2014年「透明なゆりかご」連載開始(講談社)。他代表作として「毎日やらかしています。」(ぶんか社)「お別れホスピタル」(小学館)など

- 日時** 2月22日(土) 13時30分～
- 場所** 藤沢市役所分庁舎2階 活動室1・2
- 内容** 第1部 沖田×華さん講演会(13時35分～14時35分) 「性と生の狭間に落ちないために」
第2部 沖田×華さんに聞いてみよう(14時45分～15時45分) 参加者と質疑応答
- 定員** 【会場参加】 先着60名
【オンライン参加】 先着450名
- 対象者** 【会場参加】 藤沢市在住、在勤、在学の方
【オンライン参加】 関心のある方どなたでも
- 申込み** 1月10日(金)9時から先着順にて受付開始
【会場参加】 電話、来所、二次元コードから申込み
【オンライン参加】 藤沢市社会福祉協議会HP、二次元コードから申込み
- 問合せ** ふじさわボランティアセンター 電話:0466-26-9863



説明会開催のご案内

藤沢市愛の輪福祉基金補助金を利用しませんか



藤沢市愛の輪福祉基金補助金は、社会福祉の増進を図るためのボランティア活動や障がいのある方などの社会参加活動などを支援するためのものです。

補助金の申請をお考えの団体は、補助金交付申請説明会にご参加ください。

補助金交付申請説明会

- 日時** 1月28日(火) 14時～
- 場所** 藤沢商工会館ミナパーク3階 302・303会議室
※申し込みは不要です。当日会場へお越しください。
- 問合せ** 藤沢市役所福祉総務課 電話:0466-50-8245

「江ノ電×湘南モノレール×赤い羽根共同募金」

11年目を迎える協働事業 「沿線のまちを良くするしくみ」

1月11日(土)10時から12時まで、江の島すばな通りにて募金活動をおこないます。募金をいただいた方には、コラボ缶バッジをお渡しします。



コラボ缶バッジ(2種類)

老人福祉センターのイベント

参加無料

- やすらぎ荘**
 - 1月12日(日) 新春落語(やすらぎ落語塾) 時間 10時45分～12時15分
 - 1月29日(水) フレイル予防! ゆったりストレッチとながら筋トレ 時間 10時45分～12時15分
 - 2月27日(木) 災害について考える② 時間 10時45分～12時15分
 - 3月23日(日) さくら祭 時間 9時30分～14時30分
- こぶし荘**
 - 1月16日(木) 新春のつどい 時間 10時～14時30分
 - 2月9日(日) 弦楽四重奏コンサート 時間 13時30分～15時
 - 3月9日(日) ピアノコンサート 時間 13時～14時30分
- 湘南なぎさ荘**
 - 2月16日(日) 春よ来い! JAZZコンサート 時間 13時45分～14時45分
 - 3月30日(日) 春のグッデイ ミュージックコンサート ～ピアノとヴァイオリンの調べ～ 時間 11時～12時

- やすらぎ荘** 〒251-0862 藤沢市稲荷 586 電話:81-6068 FAX:83-4624
- こぶし荘** 〒252-0807 藤沢市下土棚 800-1 電話:45-3121 FAX:45-3126
- 湘南なぎさ荘** 〒251-0037 藤沢市鵠沼海岸 6-17-7 電話:36-2315 FAX:36-1171

★事業・講座は各センターにおたずねください。

親族後見人等 無料相談会

参加無料

- 日時** 2月15日(土) ①13時30分～ ②14時30分～ ③15時30分～
- 場所** 藤沢市役所分庁舎1階 相談室
- 対象者** 親族後見人等、またはこれから親族後見人になる方 6組
- 相談員** 司法書士・行政書士
- 申込み** 2月3日(月)から電話にて先着順
- 問合せ** ふじさわあんしんセンター 電話:0466-55-3055

ボランティア活動保険

「ボランティア活動保険」は、ボランティア活動中のさまざまな事故によるケガや損害賠償責任を補償するものです。ボランティア活動を安心しておこなう備えとして、ぜひご加入ください。

補償期間

〈令和7年3月31日までに手続きをされた方〉
令和7年4月1日～令和8年3月31日

〈令和7年4月1日以降に手続きをされた方〉
手続きの翌日～令和8年3月31日

※上記は令和7年度の補償期間です。令和7年1月～3月の補償が必要な場合はその旨お申し出ください。

プラン	保険料
基本	350円
天災・地震	500円

- 例えばこんなときに保険金が支払われます(主なケース)
- 清掃ボランティア活動中、転んでケガをして通院した。(ケガの補償)
 - 家事援助ボランティアで清掃中、誤って花びんを落としてこわした。(賠償責任の補償)
 - 自転車でボランティア活動へ向かう途中、誤って他人にケガをさせた。(賠償責任の補償)
 - 活動中、食べた弁当でボランティア自身が食中毒になって入院した。(ケガの補償)
- 令和7年度ボランティア活動保険の申し込みは、3月1日より受け付けいたします。ご加入を希望される際は、ふじさわボランティアセンターまでお越しください。



令和6年度 第56回 藤沢市社会福祉大会

主催者あいさつ



中山副市長

小野会長

昨年11月17日に藤沢市役所分庁舎2階地域福祉プラザにて藤沢市社会福祉大会が開催され、第1部では、社会福祉の推進に貢献された方や、多額のご寄付等をいただいた方々への表彰式が行われました。第2部では、「これからの地域福祉-ふじさわの地域づくりを考えよう-」と題し、基調報告に引き続き、パネリストによる座談会では、活発な意見交換がおこなわれました。

表彰状・感謝状を授与された皆さま (順不同・敬称略)

藤沢市社会福祉協議会会長 表彰

- 金子 敦也
- おはなしボランティアひまわり
- 鶴沼地区交通安全母の会
- なまずくらぶ

藤沢市社会福祉協議会会長 感謝

- 川原田 武 ・小菅 孝
- 三鍋 伊佐雄
- 一般社団法人生命保険協会神奈川県協会
- 江島神社 宮司 相原 國彦
- 戸大建設工業株式会社
- 三菱UFJ信託銀行株式会社
- 西川 真人

- ・鶴沼海岸商店街振興組合
代表理事 飯田 昌明
- ・鶴沼地区町内会自治会連合会
- ・時宗 ・時宗総本山遊行寺
- ・株式会社湘南ウイステリア
- ・株式会社フジサワ名店ビル
- ・チームFUJISAWA2020



表彰式

シンポジウム

【基調報告】

- 藤沢市福祉部地域共生社会推進室
室長 古郡 亘幸 氏

【座談会】

パネリスト

- ・藤沢市地区社会福祉協議会連絡協議会/
片瀬地区社会福祉協議会 会長 瀬谷 晴子 氏



座談会

- ・特定非営利活動法人laule'a
副理事長 大郷 和成 氏
- ・六会いきいきサポートセンター
主任介護支援専門員
丸山 嘉代 氏
- ・長後フロンティアプロジェクト
副代表/高校生リーダー
河岡 佑奈 氏
- ・株式会社イトーヨーカ堂
湘南台店長 多部田 揚啓 氏
販売本部お届けサービス部
マネジャー 東 宏之 氏



赤い羽根共同募金 中間報告

昨年も戸別募金をはじめ、街頭募金、学校募金、法人募金などご協力をいただきました。市内では18,804,786円(令和6年11月30日現在)の寄付が集まっております。本当にありがとうございます。

※神奈川県内のお年寄りや障がいのある方、子どもたちの福祉などを支援するための活動や国内災害時の被災者支援事業等に役立てられています。

いつもご支援いただき ありがとうございます

令和6年
8月1日▶11月30日

あたたかいご寄付を ありがとうございました

社会福祉のために

- ▶川原田 武
- ▶イトーヨーカドー藤沢店
労働組合
- ▶相模真友会

児童養護施設等の子どもたちの 普通自動車免許取得のために

- ▶匿名 1名

寄託品

- ▶新日本プロレスリング株式会社
……新日本プロレスグッズ類
(順不同・敬称略)



令和6年 8月1日▶11月30日

賛助会員の紹介

- | | | | |
|-----------|-----------------|--------------|-----------------|
| 浅野 朝子 | ありあけ内科クリニック | はらだメンタルクリニック | あやみ薬局 |
| 五十嵐 昭平 | 石原医院 | 藤沢御所見病院 | イイジマ薬局 |
| 浦田 勇 | 桜林産婦人科医院 | 藤沢湘南台病院 | 永代薬局 |
| 江崎 康子 | 加藤小児科 | 藤沢脳神経外科病院 | 光和調剤薬局 |
| 倉重 達也 | 金子医院 | 藤沢病院 | シーサイド薬局 HATORI店 |
| 指旗 博 | 釜沼内科小児科医院 | 藤沢メディカルクリニック | 湘南台薬品 |
| 鈴木 公子 | かりゆしファミリークリニック | 望星藤沢クリニック | すみれ調剤薬局 辻堂店 |
| 高橋 直江 | かわしま神経内科クリニック | 松井ヒフ科医院 | 辻堂西口薬局 |
| 田代 喜宣 | クローバーホスピタル | 南藤沢クリニック | なつめ薬局 |
| 谷口 定路 | 御所見総合クリニック | 宮川医院 | はとり薬局 |
| 遠矢 良命・節子 | 後藤内科医院 | もとき内科クリニック | ベル薬局 |
| 永井 秀和 | 木庭医院 | やのハートクリニック | まなみ薬局 |
| 中澤 訓子 | 小林内科医院(鶴沼桜が岡) | 山川医院 | 薬局アポテック渡内店 |
| 二井林 知子 | 小林内科医院(辻堂新町) | 山崎メンタルクリニック | ユマニテ薬局 |
| 浜崎 由佳子 | 酒井医院 | やまだ内科クリニック | わかば薬局 |
| 日比 登志子 | さくまこどもクリニック | 藤沢市歯科医師会 | ICHIカンパニー |
| 福原 高洋 | さわ内科糖尿病クリニック | 湘南食サポート歯科 | おれんじリング湘南 |
| 本谷 守 | 湘南慶育病院 | 湘南ながわ歯科 | 神奈川聴覚障害者総合福祉協会 |
| 森山 千景 | 湘南星和クリニック | 鈴木デンタルクリニック | シー・エル・ピー |
| 山口 カツ | 湘南台腎泌尿器・漢方クリニック | 鶴田歯科医院 | ジャパンメディック |
| 藤沢市医師会 | 湘南中央病院 | パーク歯科クリニック | 東幸湘南営業所 |
| あべともこ | 湘南長寿園病院 | 浜見山歯科医院 | 藤沢市手をつなぐ育成会 |
| こどもクリニック | 湘南なぎさ診療所 | 三橋歯科医院 | 藤沢商工会議所 |
| 彩クリニック南藤沢 | 湘南ライフタウン診療所 | 藤沢市薬剤師会 | ヘルスプラン |
| | 野中脳神経外科クリニック | | やまか (順不同・敬称略) |

市社協 賛助会員 募集中

申込
方法

本協議会でお申込みいただくか、挟み込みのゆうちょ銀行「払込取扱票」をご利用ください。

受付
窓口

平日
土日祝

8:30~17:15 — 1階[総務課]
17:15~20:00
9:00~17:00 — 2階[ふじさわボラン
(第3日曜を除く) ティアセンター]

ゆうちょ銀行窓口での払込

払込手数料は本協議会が負担いたします。

