

湘南なぎさ荘 ご利用状況一覧

サークル活動	○	ガイドラインによりご利用ください
看護師による健康相談	○	予約制でご利用いただけます
医師相談日	○	予約制でご利用いただけます 第2、第4 木曜日 13:15から
ヘルストロン	×	
なぎさ食堂	×	
図書コーナー		
閲覧	△	一部雑誌のみ館内にて閲覧いただけます 1階受付にお申込みください
貸し出し	×	
返却	○	1階受付へご返却ください
囲碁将棋コーナー	×	
大広間一般利用	×	
体操・輪踊り	×	
カラオケ	×	
浴室	○	予約制でご利用いただけます
運動浴室(プール)	○	9月からレッスンのみの予約制で開催しています
マッサージ室	○	火曜日から金曜日までご利用いただけます (ただし、祝日は除きます)
地下マッサージチェア (有料)	○	10月から再開しました
エアロバイク	×	
講座・事業	○	チラシ・掲示をご覧ください
湘南すまいるバス	○	9月から運行しています

湘南なぎさ荘の主なご利用状況です。その他詳細はお問い合わせください。

湘南なぎさ荘のホームページをご覧ください

湘南なぎさ荘のホームページをご覧になったことはありますか？
センターの最新情報や各種講座情報等を随時更新しています。
是非ご利用ください。

<http://www.fujisawa-syakyo.jp/nagisa/>



なぎさ荘トップページのQRコード

イベント・講座ページのQRコード

これからの事業

◆(共催)フラダンス入門講座
10/10(土), 17(土)

◆水中レッスン

10月	1(木), 11(日), 17(土), 25(日)
11月	1(日), 8(日), 14(土), 18(水), 25(水)
12月	2(水), 6(日), 9(水*午後のみ), 13(日), 16(水), 24(木)

◆ふまねっと
10/18(日), 11/15(日)

～アクア講師と動こう～

- 骨盤底筋群体操(講師:内田)
11/5(木)
- ロコモ予防体操(講師:木村)
11/11(水), 12/9(水)

◆健康づくり運動講座(講師:馬場)
10/28(水), 11/25(水)
12/23(水)

◆片瀬江ノ島駅と
江の島ヨットハーバー散策
11/4(水)

◆医療講演会「新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの見極め」
11/12(木)(講師:野中医師)

◆クリスマス ハンドベルコンサート
12/13(日)

都合により、変更または中止となる場合がございます。詳細は、ホームページやお電話でご確認ください。

～編集後記～

「早く元のように使えるといいね」とよく声をかけられます。不便ながらも皆さん工夫し楽しみ方を見つけ利用されていて、私たち職員も相談、調整しながら事業を展開していきます。これからもご利用お待ちしております(S)

おお波こ波

「湘南なぎさ荘」

敬老ウィーク 2020年9月21日(月)～27日(日) 来館者に手作りマスクを配布しました



新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴う
休館期間に、職員が健康長寿を祈りながら
作ったマスクです

期間中、お風呂は無料で「四季乃湯」を楽しんでいただきました

With
コロナ

湘南なぎさ荘の新しいご利用方法

★ 入館時の手続きにご協力ください

- ① マスク着用(館内全て)
- ② 手指消毒(入館時)
- ③ 検温(看護師)
- ④ 『新型コロナウイルス感染症予防のためのチェックリスト』の記入(受付にて)
- ⑤ 靴は、マイ靴袋に入れ、新しく設置した下駄箱に入れてください

★ 予約が必要です

主催講座、アクアレッスン、入浴、医師相談、看護師による健康相談、マッサージ等については、現在予約制です。事前に、電話または来館でご確認下さい。

★ すまいるバスご利用の場合

- ① 利用者カードの提示が必要です。
- ② 『湘南すまいるバス☆乗車券』に記入し、用紙は降車時に備え付けの回収箱へ。

マスクと
マイ靴袋を
お忘れなく!



知らないうちに、拡めちゃうから。 コロナ禍でも こんな工夫で 活動しています

新型コロナウイルス感染防止対策のため
**入館時には
必ずマスクを着用してください**

新生活スタイル

新館なぎさ荘 2023.1.1

新型コロナウイルス感染防止対策のため
**靴袋は
ご持参してください**

新生活スタイル

新館なぎさ荘 2023.1.1

新型コロナウイルス感染防止対策のため
**ゴミは各自で
お持ち帰りください**

新生活スタイル

新館なぎさ荘 2023.1.1

<アクア講師が行うアクアレッスンと運動講座>

プールの中でもソーシャルディスタンス

大好評!! なぎさ荘アクアビクス講師と動こう!!
「骨盤底筋群体操」

<大広間>

平常時には皆さんのくつろぎの場所であった大広間はサークル活動の勉強会などで活用していただいています。
(撮影協力:歴史散策サークル)



<川柳サークル>

休館中も句の課題を自宅で行っていました。サークル活動再開後は、以前のようになぎさ荘に集まり皆で課題の句について採点や批評をしたり、身の上話など、和気あいあいと活動しています。

消毒セット用

サークル活動終了後は、手分けしてお部屋の消毒をします

<社交ダンスさざなみ>

社交ダンスさざなみでは、月2回の活動に男女各7~10人が出席。ペアを組まずに距離をとり、先生のコールに合わせて、ステップや姿勢のシャドー練習をしています。「このご時勢にメンバーはよく頑張っていると思います。みんな健康に留意しながら活動を続けています」(会長:圓山さん)



<リメイクサークル>

いつもの洋服などの作製に加え、疫病退治の妖怪「アマビエ」人形を皆さんで作りました。

活動中は常に全員がマスク着用

静かに集中して作業

<入館>

検温と手指消毒にご協力ください



<受付>

スタッフもスクリーン越しにお出迎えます

使用済みのペンや机を消毒します。

カード読み取りは、ご自身でお願いします。

<下駄箱>

靴は必ず袋に入れてね!!

新しく設置された下駄箱(120足)お取り間違えの無いように。

<浴室>

お風呂は1日4交代で予約制。入れ替え時間に職員が消毒しています。