

ア ク ア 一 般 開 放 5 月


- ◆ 運動浴室カード保有者（「始めてみよう！なぎさ de アクア」講座修了者）が対象になります。
- ◆ 定員は 14 人になります。定員を超えた場合はお待ちいただくこともあります。
- ◆ 利用時間内はいつでもご利用いただけます。体操・入水（最大45分）・ワールプール・シャワーを含め 1 時間となります。 ※ワールプール（ジャグジー）のみのご利用は出来ません。
- ◆ ご利用前に必ず1階受付横で血圧測定をしてからご利用ください。
- ◆ 更衣室の利用は定員（男性 3 名・女性5名）を超えないよう注意してご利用ください。

【5月分アクア一般開放 日程】

★利用時間 午前 10 時～午後 3 時 30 分★
（受付時間 午前 9 時 45 分～午後 3 時）


日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6 休館日	7	8	9 レッスン	10	11
12	13 休館日	14	15	16 入門講座 レッスン	17	18
19	20 休館日	21 レッスン	22	23 入門講座 レッスン	24	25 清掃日
26 清掃日	27 休館日	28	29	30 入門講座 レッスン	31	



 …一般開放営業日

いきいきシニアセンター 湘南なぎさ荘
（藤沢市老人福祉センター）
〒251-0037 藤沢市鵜沼海岸 6-17-7 （受付時間：午前9時～午後4時 月曜日休館）
TEL 0466 (36) 2315・FAX 0466 (36) 1171



 一人ひとりが主役 共に支え合い 安心して暮らせるまち ふじさわ
第4次藤沢市地域福祉活動と一緒に取り組みませんか？
<http://www.fujisawa-shakyo.jp> 