

いきいきシニアセンター湘南なぎさ荘

4月のお知らせ

日	曜日	浴室	アクア		健康相談	マッサージ	講座及び行事	備考
			開放	レッスン				
1	月						休館日	
2	火	●	●		●	●		
3	水	●	●		●	●		
4	木			●	●	●	(先着申込) 5月分アクアレッスン	
5	金	●	●		●			
6	土	●	●		●			
7	日	●	●		●			
8	月						休館日	
9	火	●	●		●	●	ゆがみ調整講座① (PM)	
10	水	●	●		●	●		
11	木		●		●	●		
12	金	●	●		●			
13	土	●		●	●		共催：隣国のハングルと韓国文化入門①	
14	日	●	●		●			
15	月						休館日	
16	火	●	●		●	●		
17	水	●		●	●	●		
18	木		●		●	●		
19	金	●	●		●			
20	土	●	●		●			
21	日	●	●		●			
22	月						休館日	
23	火	●	●		●	●	(申込) 共催：初心者のための楽しいマジック (4/23)	
24	水	●	●		●	●	(先着申込) 始めてみよう なぎさdeアクア	
25	木			●	●	●		
26	金	●	●		●			
27	土	●	●		●		共催：隣国のハングルと韓国文化入門②	
28	日	●	●		●			
29	月						休館日	
30	火	●	●		●	●	ゆがみ調整講座② (PM)	

1. 浴室 10:30~15:30 (14:45受付終了)
 10:30~11:15⇒予約制 各4人
 10:45~15:30
 ⇒予約なしで定員内(7人)で利用可
 利用時間は45分間
2. アクア・開放 レッスン 10:00~15:30 (15:00受付終了) ※予約制
3. マッサージ (火・木) 9:00~15:00 (受付15:00まで) 【井上先生】
 ※予約制 (水) 9:00~15:00 (受付15:00まで) 【疋田先生】
4. スカイウェル 9:30~15:30
5. 健康相談 9:00~15:30

日時等、都合により変更になる場合もございますので、事務所にご確認ください。
 連絡先：いきいきシニアセンター（藤沢市老人福祉センター）湘南なぎさ荘 0466-36-2315