

ア ク ア 一 般 開 放 4 月

- ◆ 運動浴室カード保有者（「始めてみよう！なぎさ de アクア」講座修了者）が対象になります。
- ◆ 定員は 14 人になります。定員を超えた場合はお待ちいただくこともあります。
- ◆ 利用時間内はいつでもご利用いただけます。体操・入水（最大45分）・ワールプール・シャワー含め 1 時間となります。 ※ワールプール（ジャグジー）のみのご利用は出来ません。
- ◆ ご利用前に必ず1階受付横で血圧測定をしてからご利用ください。
- ◆ 更衣室の利用は定員（男性 3 名・女性5名）を超えないよう注意してご利用ください。

【4月分アクア一般開放 日程】

★利用時間 午前 10 時～午後 3 時 30 分★
（受付時間 午前 9 時 45 分～午後 3 時）



日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2	3	4 レッスン	5	6
7	8 休館日	9	10	11	12	13 レッスン
14	15 休館日	16	17 レッスン	18	19	20
21	22 休館日	23	24	25 レッスン	26	27
28	29 休館日	30				



 …一般開放営業日

いきいきシニアセンター
（藤沢市老人福祉センター）

湘南なぎさ荘

〒251-0037 藤沢市鵜沼海岸 6-17-7 （受付時間：午前9時～午後4時 月曜日休館）

TEL 0466 (36) 2315・FAX 0466 (36) 1171



第 4 次 藤 沢 市 地 域 福 祉 活 動 計 画 が 策 定 さ れ ま し た 。
「地域福祉」で「一人ひとりが主役 共に支え合い 安心して暮らせるまち」をめざしましょう。

藤沢市社会福祉協議会のホームページからダウンロードできます！

<http://www.fujisawa-shakyo.jp>

