

春を探しに!



新林公園散策

日時

2024年 3月13日(水)

午前9:30~正午 場所 新林公園(藤沢市川名)

*予備日(雨天の場合) 3月14日(木)

集合出発

藤沢駅北口サンパール広場



午前9時30分(15分前までにお越し下さい)

講師

湘南ふじさわウォーキング協会

対象

市内在住60歳以上の方 15人
アップダウンがきついため健脚な方
急な坂、階段の上り下りがあります!



運動強度目安♥♥♥

費用

100円(保険代)

持ち物

飲み物、雨具、履き慣れた靴でご参加下さい

申込み

2月23日(金)から電話または来館で先着順



いきいきシニアセンター(藤沢市老人福祉センター) 湘南なぎさ荘

電話:36-2315 FAX36-1171

開館時間 午前9時~午後4時 月曜日休館



第4次藤沢市地域福祉活動計画が策定されました。

「地域福祉」で「一人ひとりが主役 共に支え合い 安心して暮らせるまち」をめざしましょう。

藤沢市社会福祉協議会のホームページからダウンロードできます!

<http://www.fujisawa-shakyo.jp>

