

湘南なぎさ荘サークル一覧表

※現在新型コロナウイルス感染防止のため、活動を変更しているサークルがあります。
 詳細はセンターへお問合せ下さい。（表記時間は平常時の活動時間になります）

区分	No.	種別	サークル名	活動日	時間 ※詳細はお問合せ下さい	部屋名
スポーツ・ダンス	1	フラメンコ	プリマベール	第2・第4(日)	12:45~15:45	集会ホール
	2	フラダンス	湘南なぎさフラ	第2・第3(土)	13:00~15:00	集会ホール
	3	フォークダンス	なぎさフォークダンス	第2・第4(金)	13:30~15:30	集会ホール
	4	民舞踊	岩藤会	第2・第3(金)	13:00~15:30	大広間③
	5	スクエアダンス	はなみずき	第1・第3(火)	9:30~12:30	集会ホール
	6	ソフトエアロビクス	ソフトピクス	第2・第4(火)	9:50~10:50	集会ホール
	7	3B体操	かわせみクラブ	第2・第4(金)	10:00~12:00	集会ホール
	8	ボール体操	マリーンボール	第2・第3(木)	10:00~12:00	集会ホール
	9	社交ダンス	なぎさダンス会	第2・第4(火)	13:00~15:00	集会ホール
	10	社交ダンス	さざなみ会	第1・第3(水)	9:00~12:00	集会ホール
	11	ストレッチ	なぎさストレッチ	第2・第4(火)	11:00~12:00	集会ホール
	12	ストレッチ	なぎさ転倒予防体操	第1・第3(火)	9:45~10:45	大広間③
	13	ストレッチ	椅子体操	第1・第3(火)	11:00~12:00	大広間③
	14	ヨガ	ヨガサークル	第1・第3(水)	13:30~15:00	集会ホール
	15	太極拳	湘拳クラブ	第1・第3(金)	13:00~15:00	集会ホール
	16	スポーツ吹矢	スポーツ吹矢	第1・第3・第4(土)	9:30~12:00	集会ホール
	17	ターゲットハードゴルフ	なぎさ TBG クラブ	毎週(土)	9:30~11:30	屋上
	18	気功法	湘南なぎさ気功法会	第1・第3(火)	13:30~15:00	集会ホール
音楽	19	ウクレレ	サマービーチサウンズ	第1・第3(土)	9:00~12:00	学習室
	20	オカリナ	はまゆうオカリナ	第1・第3(金)	10:00~12:00	集会ホール
	21	コーラス	コーロフェリーチェ 湘南	第2・第4(水)	13:00~15:00	集会ホール
	22	大正琴	なぎさ大正琴	第1・第3(火)	9:30~12:00	学習室
	23	しの笛	なぎさ篠笛会	第2・第4(土)	10:00~12:00	学習室
	24	ハーモニカ	なぎさハーモニカクラブ	第1・第4(木)	9:30~12:15	集会ホール
芸術・ものづくり	25	陶芸	鶺鴒陶会	第2・第4(金)	9:00~16:00	工芸室
	26	七宝焼	ふじなみ会	第2・第4(火)	13:00~16:00	工芸室
	27	籐工芸	籐工芸	第1・第3(水)	13:00~15:30	工芸室
	28	鎌倉彫	鎌倉彫なぎさ会	第1・第3(水)	10:00~12:00	工芸室
	29	木版画	木版画バレンの会	第1・第3(土)	10:00~12:00	工芸室
	30	リメイク	リメイクサークルなぎさ	第1(日)	10:00~15:00	工芸室
	31	写真	なぎさ写友会	第2(土)	13:00~16:00	学習室
	32	デジタルカメラ	なぎさ瞳の会	第1(金)	9:30~12:00	学習室
	33	染色	あかね会	第1・第3(金)	9:30~15:30	工芸室
	34	水彩画	あすなろ水彩会	第2・第4(木)	13:00~15:30	工芸室
	35	絵手紙	つくしんぼ	第2・第4(水)	9:30~12:00	工芸室
	36	折り紙	折り紙サークルおりづる	第3(木)	13:00~15:30	工芸室
	37	かな書道	梢道会	第1・第3(金)	13:30~15:30	学習室
	38	書道	渚書道会	第1・第3(火)	10:10~12:30	工芸室
	39	俳句	なぎさ俳句会	第3(金)	10:00~12:00	学習室
	40	短歌	なぎさ短歌会	第3(火)	13:00~15:45	学習室
	41	川柳	川柳会	第2・第4(水)	13:00~15:30	学習室
	42	エッセイ	エッセйнаぎさ会	第1・第3(水)	10:00~12:00	学習室

区分	No.	種別	サークル名	活動日	時間	部屋名
					※詳細はお問合せ下さい	
文化・教養	43	茶道	湘翠会	第2・第4(木)	9:00~15:45	和室
	44	煎茶	煎茶サークルさざんかの会	第2・第4(水)	13:00~15:00	和室
	45	茶花	茶花会サークル	第4(金)	10:00~12:00	和室
	46	着物着付け	なぎさ着付サークル	第2・第4(金)	13:00~15:00	和室
	47	詩吟	なぎさ吟友会	第2・第4(木)	13:00~15:00	学習室
	48	マジック	なぎさマジッククラブ	第2・第4(火)	10:00~12:00	学習室
	49	英会話	英会話YUMIの会	第2・第4(金)	10:00~12:00	学習室
	50	英語	シルバーウェーブ	第2・第4(金)	13:00~15:00	学習室
	51	英語	なぎさウェーブイングリッシュ	第2・第4(木)	10:15~11:45	学習室
	52	韓国語	ハングルひろばなぎさ	第2・第4(土)	9:00~11:30	工芸室
	53	囲碁	囲碁サークル1	第2・第4(土)	13:00~15:30	和室
	54	囲碁	囲碁サークル2	第2・第4(土)	9:30~12:00	和室
	55	麻雀	火曜クラブ	第1・第2(火)	12:30~15:30	学習室
	56	麻雀	土曜クラブ	第1・第4(土)	12:30~15:30	学習室
	57	古典文学	古典文学なぎさ会	第3(日)	9:00~12:30	学習室
	58	仏教美術	仏教美術散歩の会	第4(火)	10:00~12:00	和室
	59	歴史散策	なぎさ歴史散策サークル	第1・第3(土)	13:00~15:00	学習室