

## 湘南なぎさ荘サークル一覧表

※現在新型コロナウイルス感染防止のため、活動を変更しているサークルがあります。  
詳細はセンターへお問合せ下さい。（表記時間は平常時の活動時間になります）

区分		種別	サークル名	活動日	時間	部屋名
スポーツ・ダンス	1	気功法	湘南なぎさ気功法会	第1・第3(火)	13:30~15:00	集会ホール
	2	3B体操	かわせみクラブ	第2・第4(金)	10:00~12:00	集会ホール
	3	社交ダンス	さざなみ会	第1・第3(水)	9:15~12:15	集会ホール
	4	スポーツ吹矢	日本スポーツウェルネス吹矢協会湘南なぎさ支部	第1・第3・第4(土)	9:15~12:00	集会ホール
	5	ストレッチ	椅子体操	第1・第3(火)	9:45~10:45	大広間③
	6	ストレッチ	なぎさストレッチ	第2・第4(火)	11:00~12:00	集会ホール
	7	ストレッチ	なぎさ転倒予防体操	第1・第3(火)	11:00~12:00	大広間③
	8	ソフトエアロビクス	ソフトピクス	第2・第4(火)	9:45~10:45	集会ホール
	9	ターゲットハードゴルフ	なぎさ TBG クラブ	毎週(土)	9:30~11:30	屋上
	10	太極拳	湘拳クラブ	第1・第3(金)	13:00~15:00	集会ホール
	11	卓球	なぎさ卓球倶楽部	第2・第4(水)	9:15~12:15	集会ホール
	12	フォークダンス	なぎさフォークダンス	第2・第4(金)	13:30~15:30	集会ホール
	13	フラダンス	湘南なぎさフラ	第2・第3(土)	12:45~15:00	集会ホール
	14	フラメンコ	プリマベアラ	第2(木)	13:00~15:50	集会ホール
	15	ボール体操	マリーンボール	第2・第3(木)	10:00~11:45	集会ホール
	16	民舞踊	岩藤会	第1・第3(金)	12:45~15:00	大広間③
	17	ヨガ	ヨガサークル	第1・第3(水)	13:15~15:15	集会ホール
	18	ピラティス	なぎさピラティス	第1・第3(木)	12:45~15:00	集会ホール
芸術・ものづくり	19	エッセイ	エッセイなぎさ会	第1・第3(水)	10:00~12:00	学習室
	20	絵手紙	つくしんぼ	第2・第4(水)	9:30~12:00	工芸室
	21	折り紙	折り紙サークルおりづる	第3(木)	13:00~15:00	工芸室
	22	書道	渚書道会	第1・第3(火)	9:15~12:15	工芸室
	23	写真	なぎさ写真会	第2(土)	12:45~15:45	学習室
	24	七宝焼	ふじなみ会	第2・第4(火)	12:45~15:45	工芸室
	25	水彩画	あすなろ水彩会	第2・第4(木)	13:00~15:30	工芸室
	26	川柳	川柳会	第2・第4(水)	13:00~15:00	学習室
	27	短歌	なぎさ短歌会	第3(火)	13:00~15:45	学習室
	28	陶芸	鵠陶会	第2・第4(金)	9:15~15:45	工芸室
	29	籐工芸	籐工芸	第1・第3(水)	12:45~15:30	工芸室

区分		種別	サークル名	活動日	時間	部屋名
芸術・ ものづくり	30	俳句	なぎさ俳句会	第3(金)	10:00~12:00	学習室
	31	木版画	木版画バレンの会	第1・第3(土)	10:00~12:00	工芸室
	32	リメイク	リメイクサークルなぎさ	第1・第2(日)	9:15~15:00	工芸室
音 楽	33	ウクレレ	サマービーチサウンズ	第1・第3(土)	9:15~12:15	学習室
	34	オカリナ	はまゆうオカリナ	第1・第3(金)	10:30~12:00	集会ホール
	35	コーラス	コーロフェリーチェ 湘南	第2・第4(水)	12:45~15:45	集会ホール
	36	しの笛	なぎさ篠笛会	第2・第4(土)	10:00~12:00	学習室
	37	大正琴	なぎさ大正琴	第1・第3(火)	9:30~11:30	学習室
	38	ハーモニカ	なぎさハーモニカクラブ	第1・第4(木)	9:30~12:15	集会ホール
文化・教養	39	囲碁	囲碁サークル1	第2・第4(土)	12:45~15:45	和室
	40	囲碁	囲碁サークル2	第2・第4(土)	9:15~12:15	和室
	41	英会話	英会話YUMIの会	第2・第4(金)	10:00~11:30	学習室
	42	英語	シルバーウェーブ	第2・第4(金)	13:00~15:00	学習室
	43	韓国語	ハングルひろばなぎさ	第2・第4(土)	9:30~12:15	工芸室
	44	着物着付け	なぎさ着付サークル	第2・第4(金)	12:45~15:45	和室
	45	古典文学	古典文学なぎさ会	第3(日)	10:00~12:00	学習室
	46	詩吟	なぎさ吟友会	第2・第4(木)	13:00~15:00	学習室
	47	茶道	湘翠会	第2・第4(木)	9:15~15:45	和室
	48	煎茶	煎茶サークルさざんかの会	第2・第4(水)	12:45~15:45	和室
	49	茶花	茶花会サークル	第4(金)	9:15~12:45	和室
	50	仏教美術	仏教美術散歩の会	第4(火)	10:00~12:00	和室・課外活動
	51	麻雀	火曜クラブ	第1・第2(火)	12:45~15:45	学習室
	52	麻雀	土曜クラブ	第1・第4(土)	9:15~15:45	学習室
	53	マジック	なぎさマジッククラブ	第2・第4(火)	10:00~12:00	学習室
	54	歴史散策	なぎさ歴史散策サークル	第1(日)	13:00~15:00	学習室
	55	郷土史	なぎさ地藏クラブ	第4(日)	10:00~12:00	学習室

いきいきシニアセンター **湘南なぎさ荘**  
 (藤沢市老人福祉センター) (受付時間：午前9時～午後4時 月曜日休館)



〒251-0037 藤沢市鵜沼海岸6-17-7  
 TEL 0466 (36) 2315・FAX 0466 (36) 1171