

第4回

音楽体操講座

日時 令和3年2月4日(木)
午後1時30分～3時30分

場所 こぶし荘 多目的ホール

講師 中村 嘉奈子 氏
(認知症予防音楽体操士)



対象 市内在住60歳以上の方 30人

持ち物 動きやすい服装・室内用靴・マスク
外履き用靴袋・タオル・水分補給用飲料
※館内ではマスク着用をお願いします。

申込み 令和3年1月15日(金)午前9時から、
電話または来館にて先着順
受付時間:午前9時～午後4時(月曜日休館)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、館内及び講座中もマスク着用となります。

講座は急遽延期、又は中止させて頂くことがあります。

新型コロナウイルス感染症が万が一発生し、保健所等から利用者情報の提供要請があった場合は、情報の提供をすることがあります。ご理解のほど、よろしくお願い致します。

【問い合わせ】いきいきシニアセンター こぶし荘
(藤沢市老人福祉センター)

〒252-0807 藤沢市下土棚800-1

電話45-3121 FAX45-3126(月曜日休館)

