



新たに9月から

主催講座・水中運動浴室

スマイルバスの運行

が始まります！

主催講座
の予定

- ・ロコモ予防チャレンジ講座 9月27日(日)
午後1時30分～3時30分
- ・健康づくり運動講座 9月29日(火)
午前9時30分～11時30分
- ・写経体験講座 10月30日(金)
午前10時～正午

※詳細は広報ふじさわ、チラシ等に記載しますのでご確認ください。
又は、こぶし荘までお問合せ下さい。

スマイルバス

9月1日から運行が
始まります！

車内も必ず
マスクの着用を
お願いします。



祝 敬老ウィーク

今年の浴室は

9月21日・23日・24日・26日・27日が
無料になります！（要予約）

※21日(月)は開館
(イベントは中止になります)

翌日22日は振替休館となります。



現在再開している事業

サークル活動、マッサージ室(予約制)

お風呂(予約は浴室専用番号☎45-3129にお掛け下さい)



水中運動浴室ご利用について

★開放レッスン講座★ 定員10名

9月から開放レッスンを**予約制**にて行います。

9月分の予約は8月25日(火)より受付!

※10月分の予約受付は、9月20日からになります。

《内容》インストラクターの指導のもと水中でウォーキングや体を動かします!

《利用方法》

- ・1人1回の予約で受講後次の予約が可能になります。
- ・当日は、1階受付でチェックリストを記入のうえ、アクア受付に運動浴室個人カードと共に提出して下さい。
- ・更衣室内までは、マスクの着用をお願いします。

※こぶし荘水中運動浴室をご利用された事のない方はご利用出来ません。又血圧の状況によってはご参加できない場合もございます。

《受講時間》

午前10時～10時45分・午後 1時～1時45分



マスク着用
手指の消毒
をお願いします。



一般開放と
入門講座は
中止です



9月



こちらの予定表を確認の上お申し込み下さい

申込み

完全予約制

来館又は電話受付

2020

日 月 火 水 木 金 土

30	31	1	2 1回目 1時～1時45分	3 2回目 10時～10時45分	4	5
6 3回目 1時～1時45分	7 休館日	8	9	10 4回目 1時～1時45分	11 5回目 10時～10時45分 6回目 1時～1時45分	12
13	14 休館日	15	16 7回目 10時～10時45分 8回目 1時～1時45分	17 短期講座 1時30分～3時	18 9回目 10時～10時45分 10回目 1時～1時45分	19
20	21	22 休館日	23 11回目 10時～10時45分 12回目 1時～1時45分	24 13回目 10時～10時45分 短期講座 1時30分～3時	25	26
27 プール清掃	28 休館日	29 プール清掃	30	1	2	3

問い合わせ いきいきシニアセンター(藤沢市老人福祉センター) こぶし荘

〒252-0807 藤沢市下土棚800-1

☎ 45-3121 / FAX 45-3126

〈受付時間〉

午前9時から午後4時まで
(月曜日休館)