

2022年 3月 こぶし荘アクア開放カレンダー

| コース名 | | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | 開放レッスン | |
|------|---|------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|
| 開始時刻 | | 9:45 | 10:45 | 11:45 | 13:00 | 14:00 | 午前 | 午後 |
| | | | | | | | 10:30 | 13:30 |
| 1 | 火 | | | | | | | |
| 2 | 水 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 3 | 木 | | | | | | | |
| 4 | 金 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 5 | 土 | | | | | | 入門講座 | |
| 6 | 日 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 7 | 月 | | | | | | | |
| 8 | 火 | | | | | | | |
| 9 | 水 | | | | | | | |
| 10 | 木 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 11 | 金 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 12 | 土 | | | | | | 入門講座 | |
| 13 | 日 | | | | | | | |
| 14 | 月 | | | | | | | |
| 15 | 火 | | | | | | | |
| 16 | 水 | | | | | | | |
| 17 | 木 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 18 | 金 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 19 | 土 | | | | | | ● | |
| 20 | 日 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 21 | 月 | | | | | | | |
| 22 | 火 | | | | | | | |
| 23 | 水 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 24 | 木 | | | | | | | |
| 25 | 金 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | | |
| 26 | 土 | | | | | | | |
| 27 | 日 | | | | | | | |
| 28 | 月 | | | 清 | 掃 | | | |
| 29 | 火 | | | | | | | |
| 30 | 水 | | | | | | | |
| 31 | 木 | | | | | | | |

予約制の利用になりますのでご注意ください。

※入門講座は、水中運動初めて利用する方のみです