

令和6年度 こぶし荘主催事業

◇カラダとココロのウォーミングアップ講座①

~より良い発声を目指してもっと楽しく健康に~

ボイストレーニング講座

身体全体が楽器になるように、発声練習や体操も行います。
発声できる喜び、歌う喜び、生きる喜びをたくさん感じましょう！

8月29日(木)

午前10時~正午

講師 吉川 春美氏(ボイストレーナー)
場所 こぶし荘 大広間
対象 市内在住60歳以上の方 30人(抽選)
持ち物 水分補給用飲料・外履き用靴袋

申込み締切 8月8日(木)

電話または来館にて受付(午前9時から午後4時)月曜日休館

8月9日(金) 抽選

●当選した方にはご連絡しますので、日中連絡がつく電話番号をお知らせください。

※「姿勢改善トレーニング講座」との重複申し込みは出来ません。

講座は急遽延期、又は中止させて頂くことがあります。

【問い合わせ】

いきいきシニアセンターこぶし荘

(藤沢市老人福祉センター)

〒252-0807 藤沢市下土棚800-1

TEL 45-3121 FAX45-3126 (月曜日休館)

藤沢市地域福祉活動計画を知っていますか

地域福祉活動計画を多くの皆さまに知っていただきたく、
わかりやすい動画や冊子を作成しました。

藤沢市社会福祉協議会のホームページから視聴、
ダウンロードすることができます。

