



前年度大好評!!

お酒のおともに、ご飯のおかずにもOK!

男性の参加もお待ちしております

手軽な材料で作る

簡単おつまみおかず

5月29日(水)
午前9時30分~正午



MENU

あじとじゃがいものかき揚げ
豚肉のくわ焼き
にんじんのカッテージチーズ
塩豆腐の野菜炒め



講師 石田 まり子氏
(藤沢市食生活改善推進団体 四ツ葉会顧問)
場所 こぶし荘 キッチン室・工芸室
対象 市内在住60歳以上の方 12人
費用 600円(材料費)
持ち物 エプロン・三角巾・ふきん2枚・タッパー
マスク・外履き用靴袋

申込み締切り 5月14日(火)

電話または来館にて受付(午前9時から午後4時)

5月15日(水) **抽選**



当選した方にはご連絡しますので、日中連絡がつく電話番号をお知らせください。

※ 講座は急遽延期、又は中止させて頂くことがあります。

【問い合わせ】

いきいきシニアセンターこぶし荘

(藤沢市老人福祉センター)

〒252-0807 藤沢市下土棚800-1

TEL 45-3121 FAX45-3126

(月曜日休館)

藤沢市地域福祉活動計画を知っていますか
地域福祉活動計画を多くの皆さまに知っていただきたく、
わかりやすい動画や冊子を作成しました。
藤沢市社会福祉協議会のホームページから視聴、
ダウンロードすることができます。

