

# こぶし通信

お問合せ・申込先 45-3121  
午前9時～午後4時(月曜休館)

新緑の「爽やか」な季節となりました。  
5/11(土)・12(日)に「こぶし祭」を開催します。  
皆さまお誘い合わせの上ご来場ください

## 第23回

# こぶし祭

開催日 5月11日(土)・12日(日)

午前9時～午後2時30分

サークル作品展  
舞台発表

体験

お茶席・ターゲットバードゴルフ  
ゲートボール・マジック

模擬店

焼きそば・玉こんにやく  
コロッケ・今川焼・焼き鳥  
フランクフルト 他

12日は

キッチンカーも来るよ

- 11日 長後中学校吹奏楽部の演奏と湘南みどりが丘幼稚園鼓笛隊
- 12日 県立藤沢総合高等学校吹奏楽の演奏がお楽しみいただけます。

詳細は、こぶし祭のチラシをご覧ください

## 開放事業のお知らせ

【大広間】 ★10:30~11:15 予約不要

懐メロで運動 5/3(金)・14(火)・23(木)

ごぼう先生体操 5/4(土)・19(日)・24(金)

輪踊り・盆踊り 5/7(火)・17(金)・31(金)

カラオケ 5/30(木)

★当日9:00~13:15までに  
所定の申込用紙に記入【定員20名】

こぶし祭でカラオケ一般開放を開催します。詳細はチラシでご確認ください。

## 【多目的ホール】

卓球開放 5/5(日)・22(水)

★両日ともに9:00~正午 予約不要  
シューズ・ラケットを必ずお持ちください。

【囲碁・将棋コーナー】 9:00~15:45

ご自身で相手を探し囲碁・将棋を楽しむことができます。  
ただし、残念なことに現在、午前中利用されている方が少ない  
ので、午前利用するなら、お友達同士誘ってご利用ください。

※こぶし祭・準備のため5/9(木)~5/12(日)まで  
使用出来ません。ご協力お願いします



5月申込主催講座

\*市内在住 60歳以上の方が対象です  
電話または来館での申込みです。  
(午前9時～午後4時 月曜休館)

抽選

健康づくり運動講座

元気！骨々体操

5/28(火) 9:30～11:30

定員：30名

申込締切  
5/15  
まで

講師：宮崎陽子氏

骨を丈夫に保つには、骨に刺激  
を与えることが大事です。筋肉を  
鍛えるのと同様に骨も負荷をかけ  
ると骨作りが活性化します。  
体操しながら丈夫な骨作りを始  
めましょう

手のひらサイズの苔盆栽作り

6/6(木) 10:00～正午

定員：24名

申込受付  
5/21  
まで

費用：500円(材料費)

講師：藤沢市長久保公園職員

苔盆栽は、  
苔を鉢植にして楽  
しむものです。



手軽な材料で作る  
簡単おつまみおかず  
5/29(水) 9:30～正午

定員：12名

申込締切  
5/14  
まで

講師：石田まり子氏

費用：600円(材料費)

メニュー

アジとジャガイモのかき揚げ  
豚肉のくわ焼き  
塩豆腐の野菜炒め  
にんじんのカッテージチーズ



先着

水中運動入門講座

6/1・8・15・22

1:30～2:45 全4回

定員：15名

4回の講座で水中運動の  
基礎を学びます。

受講後は、自分の体力に  
合わせ、一般開放として利  
用ができます

申込受付  
5/18  
から

5月申込サークル共催講座

鎌倉彫体験教室

6/1・15 土曜日  
1:00～3:00 全2回

申込受付  
5/17～

先着

定員：10名

費用：600円(材料費)

鎌倉時代にはじまった伝統工芸

今回は、敷板を作成します  
彫刻刀をお持ちでない方に  
お貸しします



作品例

鎌倉彫サークル  
悠彫会

活動日：第1・3 土曜日  
午後1～3時

講師：千葉千岳(刀華会師範)

会費：1ヶ月 1,500円

おまたせしました

5/1(水) 食堂再開します

営業時間：午前11時～午後3時(最終オーダー2:30)

定休日：月曜日・金曜日

業者も変わり、メニューも一新。是非ご利用ください

なお、食堂再開の準備のため、イートインコーナーは、  
4月23日以降、利用終了となります。23日以降は、お  
弁当などの食事は、大広間をご利用してください。



5/9(木)～12日(日)まで

こぶし祭の開催と準備のため、スカイウエル、  
2階図書コーナーは利用できません。

なお1階図書セレクトコーナーは、  
5月は中止とさせていただきます。

