

# 2024年2月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	31	1	2	3 懐メロを歌いながら運動 10時30分～11時15分	4 ごぼう先生と一緒に体操 10時30分～11時15分
5	6	7	8 盆踊り 10時30分～11時15分	9	10 カラオケ 1時20分～開始 9時～1時15分まで申込 1時15分から抽選	11 懐メロを歌いながら運動 10時30分～11時15分
12 休館日	13	14	15 ごぼう先生と一緒に体操 10時30分～11時15分 	16	17 輪踊り 10時30分～11時15分	18
19	20 カラオケ 1時20分～開始 9時～1時15分まで申込 1時15分から抽選	21 盆踊り 10時30分～11時15分	22	23 懐メロを歌いながら運動 10時30分～11時15分 	24 ごぼう先生と一緒に体操 10時30分～11時15分	25
26	27 輪踊り 10時30分～11時15分 	28	29	1	2	3
4	5	<p>※ 輪踊り、盆踊り、懐メロを歌いながら運動、ごぼう先生と一緒に体操は、予約不要で参加。</p> <p>※ カラオケは、当日午前9時から午後1時15分までに所定の用紙に『名前、曲名、歌手名』を記入してください。定員20名です。定員を超えたら抽選となります。</p>				