

こぶしアラカルト

令和6年1月14日(日)「新春のつどい」を開催

10:00~12:00 やすらぎ落語塾によるこぶし演芸会

- | | | | |
|-----------|-----------|-----------|---------|
| 落語 「動物園」 | ほんま家 ええなあ | 落語 「天狗さし」 | 笑なん亭 坊い |
| 落語 「近日息子」 | 何達亭 愛詩輝 | 落語 「厩火事」 | 五界家 葦鶴 |
| 南京玉すだれ | だんご亭 夢子 | | |
| 三味線と歌 | | | |

13:00~14:00 津軽三味線&民謡ライブ

津軽三味線 小山竜浩・竜浩会
民謡 武花千草

長後で人気の伊勢屋さんの助六寿司(500円)と
手作り豚汁(200円)の販売もあります。

1月から カラオケを大広間で再開します。

開催は、毎月 10日・20日・30日

午後1時20分~ 定員20名

カラオケをしたい方は、当日 9:00~13:15までに
所定の申込用紙に 名前・曲名・歌手名を記入

抽選は13:15 から、抽選後カラオケを実施します

【1月開催日 1月10日(水)・20日(土)・30日(火)】

1月 こぶし主催講座申込

先着

抽選

浮世絵講座

葛飾北斎が描いた藤沢・江の島の作品から浮世絵の魅力を解説します。

2/9(金) 午前10時~正午

申込 1月13日(土)~

電話または来館で先着順
市内在住の60歳以上の方 30人
講師 藤沢市藤澤浮世絵館学芸員

パソコン講座

パワーポイントで

BGM入りスライドショーを作成しよう
1/25(木)~28(日) まで全4回

- ① 午前9時30分~11時30分
 - ② 午後1時30分~3時30分
- 費用 500円 USBメモリー16Gb以上
申込 1月14日(日)まで①,②とも
電話または来館で抽選

文学講座

第1回 2/7(水) 午前10時~正午
長屋の四季と川柳

第2回 2/14(水) 午前10時~正午
悪場所の労働者、遣り手婆アに若い者
(全2回)

申込 1月19日(金)~

電話または来館で先着順
市内在住の60歳以上の方 30人
講師 奥出 健氏

健康づくり運動講

昨年度に続き、今年度も行います。
膝痛・腰痛予防改善体操

1月30日(火)

午前9時30分~11時30分

申込 1月16日(火)まで

電話または来館で抽選
市内在住の60歳以上の方 30人

水中入門講座

今年度最後の入門講座です。

春から運動を始めようと考えてる方、
是非参加しましょう!
2/14日・21・28・3/6 毎週水曜日 全4回

午前10時15分~11時30分

申込 2月1日(木)~

電話または来館で先着順
市内在住の60歳以上の方15人

中華菓子作り講座

メニュー
中華クッキー(アーモンドクッキー)
マーラーカオ(中華風蒸しカステラ)
豆花(豆乳を使ったゼリー)

2/1(木) 午前9時30分~正午
費用 600円 申込 1月17日(水)まで
電話または来館で抽選
市内在住の60歳以上の方15人

受付時間:午前9時~午後4時

月曜日及び12月27日(水)~1月5日(金)【年末年始】

1月21日(日)~23日(火)【工事のため】は、休館となりますので受付できません。

一般開放のご利用案内

予約不要

大広間

いずれも10時30分から11時15分まで

懐メロで体操

1/13(土)
1/31(水)

盆踊り会

1/27(土)

輪踊りの日

1/7(日)
1/17(水)

ごぼう先生と
体操の日

1/16(火)
1/24(水)

途中からの参加もOK

大広間の利用は、人それぞれで、お友達とお話したり、食事をしたり、予約なしで利用できます。一部主催講座などで利用できない時間帯がありますので、大広間のカレンダーで確認してください。

1月 卓球開放日（多目的ホール） 予約不要

1月 卓球開放日 **1/7(日)** 午前の部9時～正午
午後の部13時～15時半



1/24(水) 午前の部9時～正午のみ

動きやすい服装

マイラケット・室内用運動靴をご持参してご参加ください

おしらせ



年末年始及び工事による休館日のお知らせ

令和5年12月27日(水)～令和6年1月5日(金)まで休館となります。

また、加圧給水装置更新工事のため、断水となりますので
令和6年1月21日(日)～1月23日(火)も、休館となります。
ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。



こぶし荘では、ホームページで動画を配信しています。

皆様のフレイル予防に少しでもお役に立てればと年末年始の休館中は、おうちで出来る運動を新たに配信します。

また、今年好評だった寄せ植え講座や手作り講座も配信しています。
是非、今後の参考のため、年明け皆様の感想をお聞かせください。

今年も残りわずかとなりました。長いようで短いあっという間の1年ですね。

皆様は、来年どんな年にしたいですか？是非、こぶし荘を利用して、明るく楽しい年にしてください。

寒暖差もはげしいので、体調管理にくれぐれも気を付け新しい年をお迎えください。

いきいきシニアセンター（藤沢市老人福祉センター）こぶし荘(月曜休館)
〒252-0807 藤沢市下土棚 800-1 ☎ 45-3121
(アクセス)小田急線「長後駅」西口 徒歩15分