

# 高齢者交通安全教室

～トラビック体操とゆとり号で交通事故防止～

交通事故防止と身体機能維持につながるトラビック体操  
(交通安全とエアロビックを掛け合わせた造語)と  
交通安全教育車「ゆとり号」のシミュレーションを体験します



日時 11月28日(火)

午前10時30分～正午

場所  
講師

こぶし荘 1階 多目的ホール  
神奈川県警交通安全教育隊  
藤沢北警察署

共催団体  
対象  
持ち物

長後地区交通安全対策協議会  
市内在住60歳以上の方 30人  
室内用運動靴・汗拭きタオル  
水分補給用飲み物・動きやすい服装  
外履き用靴袋

申込み

11月3日(金) から

電話または来館にて**先着順**

受付時間：午前9時～午後4時（月曜日休館）



講座は急遽延期、又は中止させて頂くことがあります。

【問い合わせ】

いきいきシニアセンターこぶし荘

(藤沢市老人福祉センター)

〒252-0807 藤沢市下土棚 800-1

TEL 45-3121 FAX 45-3126 (月曜日休館)

第4次藤沢市地域福祉活動計画が策定されました。

「地域福祉」で「一人ひとりが主役 共に支えあい 安心して暮らせるまち」をめざしましょう。

藤沢市社会福祉協議会のホームページから

ダウンロードできます！

<http://www.fujisawa-shakyo.jp>

