

# 2023年8月 大広間の予定



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
31	1	2	3 懐メロを歌いながら運動 10時30分～11時15分	4 ごぼう先生と一緒に体操 10時30分～11時15分 	5	6
7 	8 輪踊り 10時30分～11時15分 	9	10	11	12	13 懐メロを歌いながら運動 10時30分～11時15分 
14 休館日 	15 ごぼう先生と一緒に体操 10時30分～11時15分	16	17 輪踊り 10時30分～11時15分	18	19	20
21	22 懐メロを歌いながら運動 10時30分～11時15分	23 職員と一緒に作品作り ケイリングで作る夏の壁飾り 要予約 8/8 申込締切 	24 水中入門講座オリエンテーション 10時15分～10時45分	25 ごぼう先生と一緒に体操 10時30分～11時15分	26	27 輪踊り 10時30分～11時15分
28	29	30 盆踊り 10時30分～11時15分 	31	1	2	3
4	5	<p>盆踊りに参加した後は「かき氷」で熱中症予防</p> <p>※ 輪踊り、懐メロを歌いながら運動、ごぼう先生と一緒に体操、盆踊りは、予約不要で参加。 (この時間帯、空いている席は、自由に使用できます。)</p> <p>大広間の一般開放は、午前9時～午後4時です。予約なし(団体利用は要予約)で利用可。飲食もできますので、お弁当の持ち込みもOK。食事をしながらの交流もできます。(飲酒は禁止)</p>				