

こぶし通信 4月号

令和5年3月14日(火)以降、マスク着用については、原則個人の主体的な判断を尊重し、着用は個人の判断に委ねることとなりました。なお、マスク着用の考え方の見直し後も、引き続き以下の感染対策を継続しますのでご協力をお願いします。

【ご利用の方へのお願い】

- ・来館時の手指消毒と検温
- ・体調がすぐれない場合は、ご利用をお控えください
- ・「3つの密」の回避、「人と人との距離の確保」、「手洗い等手指衛生」、「換気」等

ご協力をお願いします

【センターの対策】

- ・消毒用アルコールの設置
- ・館内の定期的な消毒
- ・定期的な換気の実施
- ・スタッフの体調確認
- ・職員のマスク着用
- ・感染防止アクリル板の設置

こぶしアラカルト（3月～4月）



この時期、気になるのは桜の開花情報ですが、こぶし荘では、今、純白のこぶしの花が満開となり、甘く爽やかな香りで、春の訪れを知らせてくれています。

自然界の生命がみなぎる4月。早春の青い空に生える白いこぶしの花とともに、新しいことを始めるのもぴったりの季節です。いつかやろうと思っていたこと、スタートしてみませんか？



和菓子講座 期間限定 動画配信中（3/11～4/11）

3/2(木)に開催した和菓子講座。今回応募が多数のため、抽選となってしまったので、動画にて配信しています。講師の石田先生の楽しいお話と共に、浮島(蒸しカステラ)・きんつば・練り切りの3品を作りました。是非動画を見ながら、自宅でチャレンジしてみてください。



4月申込講座

サークル共催事業

近代文学講座

夏目漱石「三四郎」の風景

日時:4月15日(土)

午後1時30分～3時30分

対象:市内在住の60才以上の方12人

講師:奥田 健氏

申込:4月2日(日)から**先着順**

「坊っちゃん」「こころ」などと並んで代表的な長編小説。何度読んでも新鮮な気持ちになれる永遠の作品です。

気功体験講座

気功で健康さあ行こう

日時:5月17日(水)

午後1時40分～3時10分

対象:市内在住の60才以上の方20人

講師:波多野 悦子

申込:4月19日(水)から**先着順**

呼吸法にのっとして無理のない動きで内面の気を整え、身体に優しい健康体操を行います。

申込受付時間は、午前9時～午後4時までです。

サークル名	近代文学 ヤマユリ会
活動日	第1・3土曜日 午後1時30～3時30分
講師	奥田 健氏

サークル名	こぶし気功サークル
活動日	第1・3水曜日 午後1時30～4時
講師	波多野 悦子氏

こぶし荘では、現在55団体のサークルが活動をしています。
サークル共催事業とは、サークルの活動日に講座を開催し、体験をしていただくものです。
また、サークルの活動日には、見学もできますので、こぶし荘までお問い合わせ下さい。

【 今後のお知らせ 】

☆令和5年度第22回こぶし祭 5/13(土)・14(日) 開催決定 !

詳しくは、チラシを広報ふじさわ4/25号にあわせて発行しますので、もうしばらくお待ちください。

☆令和5年4月から新年度スタート。職員一同、新たな事業等企画して参ります。どうぞ期待を。

(問い合わせ) いきいきシニアセンター(藤沢市老人福祉センター) こぶし荘

藤沢市下土棚800-1 45-3121(月曜休館)