

# こぶし荘 2月のお知らせ

2月号

2023年(令和5年)

1月25日発行

いきいきシニアセンター

こぶし荘

寒さが厳しい季節です。  
体調管理に気を付けながら、こぶし荘で楽しみを見つけましょう

## 情景を浮かべながら楽しむ

# 春のピアノコンサート

2023.3/19(日) pm1:30~3:00

会場 こぶし荘 多目的ホール

演奏 稲田 加奈絵



第1部 絵画と楽しむドビュッシーの世界

版画・2つのアラベスク 他

第2部 ショパンの魅力

雨だれ・革命 他

クラシックは、敬遠されがちですが、ドビュッシー・ショパンの名前は誰もが知っていて、聴けばなじみの曲もあると思います。

今回は、演奏だけでなく、彼らの生涯、また、いかなる思いからか曲を作り上げたかなどのエピソードを交え、ピアノ演奏と映像を通して、春の優雅なひとときを過ごしていただきます。

申込時間は全て午前9時～午後4時まで  
(月曜休館日)

# 2月受付講座のお知らせ

## 主催講座

水中運動入門講座  
～泳げなくても大丈夫。無理なく楽しく全身運動～

日時 2/18 ~3/11(土)毎週土曜日全4回  
午前10時30分~11時45分

対象 市内在住 60歳以上の  
初めて受講される方 12人

申込 2/2(木)から**先着**

今年度最後の入門講座です。  
自分の体力に合わせ、自分のペースで  
介護予防・健康づくりができます。春に  
向けてチャレンジしてください。  
※受講前問診あり、申込時調整します。

浮世絵をたのしむ  
～藤沢ゆかりの歌舞伎の役者絵と錦絵～

日時 2/22(水)午前10時~正午  
対象 市内在住 60歳以上の方各30人  
講師 藤沢市藤澤浮世絵館学芸員 他  
申込 2/1(水)から**先着順**

小栗判官など藤沢にゆかりのある歌舞伎  
役者絵について、作品からその魅力などを解説  
します。  
また、今回浮世絵の流れをくむ「山岸主計」  
についても紹介します。

和菓子づくり講座講座  
～意外と簡単手作り和菓子～

日時 3/2(木) 午前9時30分~正午。  
対象 市内在住 60歳以上の方 12人  
講師 石田まり子  
(藤沢市食生活改善推進団体四ツ葉会顧問)  
費用 800円  
申込 2/17(金)まで**抽選**

四季の移ろいを表現した、見た目にも  
美しい和菓子。  
今回は、浮島(蒸カステラ)・きんつば、  
練り切りの3品を作ります。

文学講座  
～明治の恋愛・金色夜叉と十三夜～

日時 3/1(水) 3/8(水)全2回  
午前10時~正午  
対象 市内在住 60歳以上の方 30人  
講師 奥出 健  
申込 2/21(火)まで**抽選**

貫一がお宮を蹴飛ばしている像でも知ら  
れている、尾崎紅葉の作品と明治の女性が  
置かれたつらい立場を描いた樋口一葉の作  
品から、物語の面白さとまだまだ封建的な  
明治時代の恋愛観・社会の風潮を文学作品  
を通してひも解いていただきます。

## サークル共催講座

麻雀体験講座

日時 2/21(火)  
午後1時~3時  
対象 市内在住 60歳以上の方10人  
申込 2/3(金)から**先着順**

サークル名 麻雀 竹の会  
活動日 毎月第1・3火曜日  
活動時間 午後1時~3時  
講師 三原 孝博  
日本健康麻将協会インストラクター

健康マージャンとは、脳の前頭葉を活性化させることへ繋がるため、思考力や創造力、  
記憶力、コミュニケーション能力が上昇するとされています。