こ ぶ し 荘 サ ー ク ル 一 覧 表(57)

2023年11月1日

区分	種　別	サークルの名称	活 動 日	活動時間
運動(スポーツ・運動)	エアロビクス	Y. A. T(やっと)	第1・3(火)	10:00～11:10
	気　功	こぶし気功サークル	第1・3(水)	13:00～16:00
	３Ｂ体 操(1)	こぶし3B体操	第1・3(金)	9:30～11:00
	３Ｂ体 操(2)	さくら3B体操	第2・4(金)	9:30～11:00
	スポーツ吹き矢	スポーツウェルネス吹き矢 藤沢こぶし	第2・4(火)第1・3(金)	13:00～16:00
	太極拳	こぶし太極拳	第2・4(木)	13:00～15:30
	健康体操	健康体操きらきら	第4(木)	10:00～11:30
	卓　球	こぶし卓球倶楽部	第2・4(土)	(A班)　9:00～12:00 (B班) 13:00～16:00
	ターゲットバードゴルフ(1)	バードゴルフふじ	第1・3(土)	9:00～12:00
	ターゲットバードゴルフ(2)	長後TBGクラブ	第2・4(土)	9:00～12:00
	ヨ　ガ	けんけんヨガの会	第1・3(土)	13:00～16:00
運動(ダンス・レク)	社交ダンス(1)	こぶし社交ダンス	第2・4(水)	13:00～16:00
	社交ダンス(2)	コスモス社交ダンス	第1・3(水)	9:30～11:30
	社交ダンス(3)	スウィートハート	第1・3(土)	10:30～12:30
	フラダンス	プアマナ	第2・4(金)	13:00～16:00
	フラメンコ	グラシア・デ・フラメンコ	第1・3(木)	9:00～12:00
	新舞踊	新舞踊の会	第1・3(土)	9:00～12:00
生産創造	七 宝 焼	りんどうの会	第3(水)	13:00～15:00
	ステンドグラス	ステンドグラス	第1・3(火)	13:00～15:30
	鎌 倉 彫	悠彫会	第1・3(土)	13:00～15:00
	木　　工	木工サークル	第1・3(日)	13:00～16:00
	陶　　芸	創　陶　会	(火)～(日)	9:00～12:00 13:00～16:00
	園　　芸	こぶしグリーンクラブ	第1(金)	当分の間活動無
	油　　絵	遊　彩　会	第2・3(木)	9:20～12:00
	水彩画	パレットの会	第2・4(木)	13:00～15:40
	ち ぎ り 絵	ちぎり絵サークル	第2(木)	9:00～11:20
	植物細密画	ボタニカルアート	第4(金)	9:20～11:20
	料　理	花山椒	第1(土)奇数月のみ	9:00～12:00
	パ　ン	こぶしパンの会	第2(土)	9:00～12:00
	絵手紙	絵てがみサークル	第2(火)	9:00～12:00
	バルーンアート	バルーンアート	第1(火)	9:00～12:00

区分	種　別	サークルの名称	活　動　日	活動時間
教養	コーラス	こぶしコーラス	第1・3(火)	13:30～15:30
	しの笛	こぶし篠笛会	第2・4(金)	10:00～12:00
	ハーモニカ	赤とんぼ	第2・4(火)	9:20～11:20
	カラオケ	こぶしカラオケ	第1・3(木)	10:00～12:00
	英　会　話(1)	リディアの会	第2・4(火)	9:00～11:30
	英　会　話(2)	マグノリア	第1・3(水)	13:00～16:00
	中　国　語	楽しい中国語	第2・4(水)	13:40～15:40
	韓国語	ハングル広場こぶし	第2・4(日)	9:20～11:20
	近代文学	ヤマユリ会	第1・3(土)	13:30～15:30
	仏像	こぶし仏像を楽しむ会	第1(水)	9:30～11:30
	書　道	墨正会	第1・3(金)	9:00～11:20
	ペン習字	ペン友会	第1・4(木)	9:20～11:20
	茶　道	遊　雅　会	第2・4(水)	9:00～12:00
	川　柳	こぶしの会	第3・4(木)	9:00～12:00
	詩吟(1)	吟詠会	第2・4(水)	9:20～11:30
	詩吟(2)	愛吟会	第3・4(金)	9:30～11:30
	健康朗読	かたつむり	第1・3(金)	9:00～11:30
	手　話	こころ	第1・3(土)	9:20～11:20
	マジック	こぶしマジック	第2・4(金)	13:40～15:40
	写　真(1)	こぶしフォトクラブ	第2(金)	13:30～16:00
	写　真(2)	デジカメ遊々	第2・4(木)	13:00～16:00
	パソコン	パソコンサークル	(火)～(土)	9:00～16:00
	マージャン(1)	雀の会	第1・3(火)	9:20～11:20
	マージャン(2)	竹の会	第1・3(火)	13:00～16:00
	マージャン(3)	雀遊会	第1・3(日)	13:00～16:00
	俳　句	四季の会	第2(木)	9:45～12:00

※サークルによって活動時間が異なります。詳しい時間はお問い合わせ下さい。